

Hjelpetelefon for eldre

 Rana
kommune



Hjelpetelefon for eldre

De fleste tilbud for eldre i Rana, med unntak av helsehjelp, er stengt som følge av koronapandemien.

Vi har samlet noen telefonnummer som eldre og andre kan ringe ved behov for noen å snakke med.

Kirkens SOS

Telefon: 22 40 00 40

Frelsesarmeen

Telefon: 77 68 31 82

Mental helse

Telefon 116 123

Telefonkontakt for eldre og uføre

Telefon 22 41 02 30 eller
22 41 07 33

TryggEst for deg som blir utsatt for vold eller overgrep

Telefon: 907 92 000

Sentralkjøkkenet i Rana for bestilling av middag

Telefon: 75 14 40 22

Frivilligsentralen i Rana

Telefon: 948 09 350

Koronatelefon for spørsmål om korona

Telefon: 815 55 015

Vi er her for deg!

