

Informasjon for SFO

2016–2017



SFO telefon: 75 14 42 30
Lynghheim skole: 75 14 42 20

INNHold

- ANSATTE I SFO
- DAGSRYTME
 - Mat på SFO
- DIV. INFO/FORMÅL/EIERFORHOLD
- PLASSTØRRELSE OG PRISER
- SØK SFO PLASS

SFO telefon 75 14 42 30

ANSATTE I SFO

BASE A: Trine Aas, Elisabeth Moe

BASE B: Vivian Johansen, Susanne Hansen

BASE C: Marianne Svartvatn, Wenche Kvernemo,

Uten faste base: Nina Sandvær, Bente Bakksjø, Elisabet Hjaltested, Bente Simsø og Hege Osmo
Arbeidsleder: Elisabet Hjaltested

DAGSRYTME I LYGHEIM SFO

07.00 - 08.30

SFO åpner kl. 07:00. Vi åpner kun grønn-dør/hoveddør til SFO. Vi tar imot barna inne på allrommet. De legger sekk og klær inn på garderoben og klasserommet. Barna oppholder seg i allrommet dersom vi holder rolige aktiviteter, tegner, leser, spille kort o.l.

kl.08:15 far vi ut og tar friminutt for skolestart.

Vi tilbyr en enkel frokost, fra 07.00-07:45

Skolen begynner kl. 8.30 hver dag.

Sfo starter så igjen etter skoleslutt kl.13.15 (Se på aktivitetsplan)

SFO er en del av helsefremmende skole/fysisk aktivitet. Vi bruker gymsalen en del og vi har fått kurs i et program som heter Røris, det er aktivitetsprogram med bevegelser med musikk det er veldig artig. Informasjon om det er

<http://vestby.friskissvettis.no/Forms/Public/StartForm.aspx>

På tur beskjeftiger vi oss og naturen, ferdsel i trafikken, form og farge, årstiden, været, klær, mørketid og mere.

Husk at barnet vokser fort og det er viktig at vinterklærne og sko/støvler passer godt og er behagelige å gå lange turer.

Halloween fest

Vi har liten fest rundt halloween dagen 31.oktober. Da bruker vi å male ansikter og noen tar med seg masker vi stiller ikke noen krav om å ha med seg klær eller masker.

Karneval festen holdes ca 40 dager før påske da har vi og mulighet og kle oss ut!

Litt før juleferien har vi foreldrekafe

Sommeravslutning legger vi i mai

Dersom mange av største elevene slutter tidligere på voren prøver vi å få alle med.

(nærmere info kommer i ransel og ITS Learning)

DIVERSE INFORMASJON

Skolefritidsordningen (SFO) i Rana kommune er et tilbud før og etter skoletid til barn i 1.-4.klasse.

Det skal også gis tilbud for barn med særskilte behov i 5.-7.klasse (bistandstrengende).

Lygheim SFO har åpent 07.00-16.30.

EIERFORHOLD.

Rana kommune eier og driver skolefritidsordninger som en integrert del av alle skoler med barnetrinn.

SØKNAD / TILDELING AV Plass

Søknad om opptak gjøres på kommunens egen nettportal for SFO. Alle som ønsker SFO-plass må søke elektronisk. Lenke til nettportalen finner du på

http://www.rana.kommune.no/barn_familie_skole/skole_sfo/Sider/sfo.aspx

Det tilbys plass for elever på 1.-4.årstrinn til og med utgangen av 4.trinn.

Plassen må sies opp dersom den ikke skal løpe til og med 4.trinn.

Hovedopptak skjer hver vår med søknadsfrist 15. APRIL

De som søker etter fristen settes på venteliste og vil få plass ved ledig kapasitet.

SFO ønsker beskjed om endringer i familien/foreldrenes adresse, arbeidssted og telefonnummer. Dette for at vi til enhver tid har mulighet til å kontakte foresatte ved behov. Endringer i avtaler om barnet skal hentes og lignende, må gjøres av foresatte.

FERIER:

Vi gjør oppmerksom på at etter kommunale vedtekter skal alle barna ha TRE uker sammenhengende sommerferie i den perioden skolen har ferie.

Mat på SFO

Vi har elever som har matallergi og derfor bruker vi ikke egg eller nøtter på SFO-Lyngheimskole

Vi tilbyr mat for dem der må av sin tro må spise halal slaktet kjøtt og vi bruker ikke svinekjøtt.

Vi tilbyr laktosefri melk til dem som ikke tåler laktose

Vi tilbyr glutenfri brød og kaker for dem som ikke tåler gluten

Vi tilbyr soyamelk og havremelk til dem som ikke tåler kumelk

Vi reduserer sukkerbruk til kornmat og syltetøy inneholder mindre sukker en vanlig.

Vi har havregryn og havrefras til kornblanding og en sjelden gang kjøper vi cornflakes til å variere. (Det er en gledelig overraskelse)

*Kornblanding spiser vi 1.gang i uke på **mandag**.*

***Tirsdager og onsdager** har vi brød med 2 slags leverpostei, 2 slags salami, skinkeost, baconost, prim, brunost, hvitost, og 2 slags syltetøy (syltetøy har vi kun en dag i uka) vi kan supplere med agurk og tomat, banan eller eple enkelte ganger.*

*På **torsdagene** lager vi varm mat, da lager vi forskjellige grønnsakssupper, (ikke pakkesupper) pizza og grøt, pasta og sjelden gang pølser i brød.*

Vi deler ut frukt til dem som går lenge fram på dagen og i spesielle anledninger popcorn og kaker/vaffelkaker. ☺

På SFO er måltidet en viktig del av samværet på SFO. Vi snakker fint og positivt i felleskap med andre. Vi er takknemlig for maten vi får servert. Vi legger vekt på vanlig folkeskikk.

SFO har et formål at fremme helsekost og evaluerer jevnlig kostholdet.

Vi tar imot gode råd og henvisninger og tips om bedre SFO.

Vi er alle sammen på SFO for ditt barn og barnets behov.



Tilbud om plass:

En HEL plass i SFO Lyngheim er en plass kun de dager skolen er i drift, fra skolestart om høsten til skoleslutt om våren.

En HALVPLASS er annenhver uke, 3 dager en uke og 2 dager neste uke, eller halvparten av skoledagene i året. Eller etter avtale med foresatte.

En TILLEGGSPASS er et tilbud om heldagsplass i skolens ferie og fridager - høstferie - juleferie - vinterferie - påskeferie og sommerferie. Dette faktureres sammen med den ordinære SFO plassen. Det må søkes om tilleggs plass sammen med den ordinære plassen.

Dagplass/akutt plass er en plass som kan benyttes ved spesielle og vanskelige situasjoner i hjemmet – eks. ved foreldre/foresattes sykdom og lignende.

SFO plass har en måneds oppsigelse,

[OPPSIGELSEN MÅ SKJE PÅ KOMMUNENS NETTPORTAL FOR SFO.](#)

FORSIKRING

Alle barn er ulykkesforsikret. Forsikringen gjelder også under lek, turer og arrangementer i skolens regi og på direkte veg mellom hjem og skole. Eiendeler og klær er ikke forsikret Dersom noe skades må dette dekkes av familiens hjemmeforsikring.

Vi gjør oppmerksom på at dersom barn skader/ødelegger gjenstander, er foreldrene ansvarlig for inntil kr. 5000,- jfr. lov om skade erstatning.

Det gjelder og mobiltelefoner o.l.

DRIFTEN.

De fleste ansatte går turnus. Det vil si tidligvakt (07.00 – 14.30) tidlig mellovakt (08.00 – 15.30) sen mellovakt (08.30 – 16.00) og seinvakt (09.00 – 16.30)

SFO dagen er på gjennomsnitt 3.15 timer hver dag, og alle barna kommer til SFO samtidig etter skoleslutt.

SFO har ikke egne foreldremøter, men deltar i møtene til 1. og 2. klasse, 3. og 4. klasse etter behov.

Vi har tett samarbeid med kontaktlærere på småtrinnene og vi henvender oss til dem i tilfelle det er noe med barna vi har på SFO

Det samme gjelder til foreldre og foresatte vi kan ta kontakt, heller en for mye en for lite.

PLANLEGGINGSDAGER HØST OG VÅR SKOLEÅRET 2015–16

17, 18. og 19. august

18 november 2016

31.mars 2017

Disse dagene holder skolefritidsordningen stengt.

Siste dag før jule- og sommerferie stenger skolen og SFO kl. 11.00
(sfo er åpent 7:00–8:30)

AKTIVITETER OG UTSTYR

Når det gjelder utelekene har vi utstyr som sparkesykler, fotballer, hoppetau, hoppestrikk, bøtter/spader osv. Om vinteren tar vi frem skøyter og ski som barna kan disponere.

NB: Vi tar gjerne imot garn og stoffrester, knapper og småting som kan brukes til forming.

Brukte ski og skøyter tar Lyngheimskole gott imot til felles bruk!















