

# AKTIVITETSPLAN FOR ONSDAGER Ó HAUKNES SFO

Vi tilrettelegger for frivillige aktiviteter som fysisk aktivitet, forming, turer, kjøkkengrupper og musikk. Aktivitetene blir planlagt i perioder etter årstiden.

Vi bruker en aktivitetstavle som de ulike aktivitetene blir presentert med bilder. Der skriver barna seg opp på ønsket aktivitet.

Har ei digital billedramme hengende over aktivitetstavlen der aktiviteten er dokumentert og foresatte kan se hva vi holder på med på SFO.

**Fysisk aktivitet:** Bruker gym.salen til div. aktiviteter som leker, ballspill, hinderløyper osv. Ellers bruker vi uteområdet aktivt, alt etter årstiden.

**Forming:** Mye av den tilrettelagte aktiviteten er etter årstiden. Noen av oppgavene er til å dekorere på SFO. Andre oppgaver kan barna ta med seg hjem.

**Turer:** Vi bruker nærområdet til turer. Pakker sekken og går turer både til skogs og i fjæra. I skogen dramatiserer vi eventyr, lager bål og samler materiell til formingsoppgaver. På turene i fjæra lærer vi om livet i fjæra. Har også robåter vi kan disponere.

**Kjøkkengruppa:** Her er barna med og tilbereder måltidet for de andre barna. Det blir laga kakao (vinterhalvåret), og annen sund mat.

**Musikkgruppa:** Bruker musikkrommet og barna blir kjent med ulike instrumenter. Mye sang med instrumenter og bevegelse. Dette skoleåret øver vi inn en SFO-sang.

**Årlige aktiviteter:** Vi inviterer foresatte til foreldrekaffe. Barna er med og baker boller. Før jul har vi juleverksted, nissejakt og vi koser oss med nissegrøt.

Det blir lagt stor vekt på å ivareta den frie leken. Denne leken er av stor betydning for barnets utvikling. Leken bidrar til at barnet gjør nyttig erfaring for å kunne mestre hverdagen. Den stimulerer språket, fantasien og utvikler den motoriske sansen og gir sosial trening.