

## Kontakter i skolehelsetjenesten - Grunnskolen 1-7.trinn

Alder	Kontakt	Type	Undersøkelse / Vaksine / Tema
5-6 år	Skolestart  Helsesøster + lege	Individuell m/foresatte	Helsesøster: Hørselestest / vekstmåling / samtale (skolestart, kost, fysisk aktivitet, søvn, motorisk- og psykososial utvikling, trivsel, familie/nettverk)  Lege: Helseundersøkelse + samtale
2. trinn	Vaksinasjon	Individuell	Difteri, stivkrampe, kikhoste og poliomyelitt  Tetravac (1 sprøyte)
3. trinn	Vekstmåling	Individuell	Høyde/ vekt + evt. oppfølging
3. trinn	Helseopplysning	Gruppe	Kropp, helse og egenomsorg (kost, fysisk aktivitet, hygiene, følelser og trivsel)
5/6. trinn	Helseopplysning	Gruppe	Kropp, helse og egenomsorg (Pubertetsutvikling, kost, fysisk aktivitet, hygiene, følelser, grenser)
6. trinn	Vaksinasjon	Individuell	Meslinger, kuma og røde hunder  (MMR) (1 sprøyte)
7. trinn	Vaksinasjon	Individuell	Livmorhalskreft (humant pappilomavirus)  (HPV) (3 sprøyter -m/ intervall 0-2-6mnd.)