

PMTO

PMTO- foreldretrening er et behandlingstilbud for familier som har barn med moderate til alvorlige atferdsvansker som kommer til uttrykk i uhensiktsmessig atferd.

Tilbudet er egnet for familier med barn i alderen 3 til 12 år, hvor familien er kommet inn i et negativt samspill og det har oppstått vansker i barnets måte å opptre på.

Samspillsvanskene kan forårsake:

- Uro
- Trass
- Lav frustrasjonsterskel
- Samarbeidsvansker
- Konflikter med søsken og jevnaldrende
- Vansker med å kontrollere negative følelser.

Målet med behandlingen er at foreldrene og barnet skal gjenopprette en positiv relasjon gjennom at foreldrene trenes i å møte barnet på en ny måte.

Gjennom hele behandlingen vil terapeuten være foreldrenes aktive støttespiller. Foreldrene vil få konkrete hjemmeoppgaver, praktiske øvelser og trening i å utøve sin foreldrerolle på en annen måte.

Familien kan motta PMTO som terapeutisk behandling (behandlingstid 6 – 9 måneder), kortversjonen som er PMTO rådgivning (ca. 5 ganger) eller i gruppe (8-12 samlinger av 2 timer).

PMTO terapeutene kan også gi generell veiledning hvor elementer fra PMTO blir brukt og tilpasset familiens behov.