

Marte meo

Marte meo betyr "av egen kraft". Metoden er utviklet av Maria Artz, en nederlandsk pedagog. Terapeuten videofilmer dagligdagse samspill- og samhandlings situasjoner mellom foreldre og barn. Opptakene vises tilbake til foreldrene. Metoden tar utgangspunkt i prinsippene for utviklingsstøttende kommunikasjon, og dette vektlegges i stor grad i gjennomgangen.

-Inntoning (stemmeleie, atmosfære etc)

-Se etter initiativ og oppmerksomhetsfokus

-Bekreftes initiativet? Blir barnet fulgt, sett og hørt i sin oppmerksomhet?

-Benevnes initiativet?

-Settes det ord på barnets og egne handlinger, ønsker og følelsesuttrykk «her og nå»
Forberedes barnet på det som skal skje, og fortelles barnet hva det kan gjøre?

-Deles glede og opplevelser?

-Ser man turtaking, og venter mor/far på barnets reaksjon?

-Markeres overganger? Tas det ansvar for en tilpasset og gjensidig markering av start og avslutning? (sørge for at barnet forlater sitt fokus med en opplevelse av å ha fullført aktiviteten og derved får opplevelse av mestring)

-Støttes barnet i å bli kjent med verden (triangleres) ved å få presentert personer, objekter og fenomener?

-Positiv ledelse: tar den voksne ansvar for situasjonen og tilbyr utviklingsstøttende samspill med barnet?

(fritt etter <http://www.martemeo.no/>)