

COS (circle of security)

COS er et veiledningstiltak det målet er å fremme god tilknytning mellom barnet og deres foreldre/omsorgsgivere. Målgruppen er foresatte med barn fra 0-3 år.

Gjennom veiledning forsøker vi å lære foreldrene hva barnet trenger for å skape en god tilknytning. Temaer kan blant annet være:

- Foreldrenes egne utfordringer i møte med barnets tilknytningsbehov.
- Barnets følelsesmessige behov
- Emosjonsregulering
- Å tolke barnets uttrykk
- Samspill og samspillsvansker
- Verktøy for å bedre et vanskelig

Avdeling for barn og familier har tilsatt fire veiledere med kompetanse innen Cos-veiledning. Tilbudet kan tilpasses familiens behov, og gis enten på individnivå eller i gruppe. Kurset vil ha en varighet på åtte møter.