

Nytt Gravide og spedbarns team (foreløpig orientering til hjelpere)

Dette er et nytt team for å ivareta samordning og oppfølging av hjelp til gravide og spedbarnsforeldre som av ulike grunner har en vanskelig livssituasjon.

Godt foreldreskap med trygge familierelasjoner er den viktigste rammen rundt barn og ungdoms oppvekst.

På bakgrunn av kunnskap, forskning og lang erfaring fra arbeid i barnefamilier ønsker vi som hjelpere å komme så tidlig som mulig inn med hjelp til foreldre som har det vanskelig. Det som ofte er felles for disse familiene er at foreldrene selv, av ulike grunner, ikke har hatt det så lett i oppveksten. En typisk uttalelse kan for eksempel være: «Mitt barn skal ikke ha det sånn som meg». De vet ofte svært godt hvordan deres barn ikke skal ha det, men har vanskelig for å finne gode alternativer. Noen ganger ønsker foreldrene selv hjelp. Andre ganger er foreldrene både redd og fortvilet, ønsker bare at alt skal gå bra, og skyver hjelpen fra seg.

Vi er også mange hjelpere, og noen ganger vet vi ikke om hverandre, eller tiltak startes og avsluttes uten at andre hjelpere som også følger opp familien får beskjed. Noen har ansvar for å gi hjelp til foreldre, andre har ansvar for å gi hjelp til barnet, og noen arbeider med både foreldre og barn.

Mange års arbeid og erfaring, omorganisering av tjenester og satsning på «Tidlig inn» gjør at vi kommer i kontakt med gravide og spedbarnsforeldre der vi tidlig ser at de har utfordringer. Dette har skapt et stort behov for å utvikle et bedre samarbeid mellom familiene, og de ulike hjelperne. Det behøves et godt, omsorgsfullt og tydelig relasjonelt arbeid med familien slik at endringsarbeidet kan starte så tidlig som mulig i barnets liv. I tillegg må vi få koordinert hjelpen som gis.

Med et slikt gravide- og spedbarnsteam ønsker vi å få på plass et hjelpesystem som tar utgangspunkt i den enkelte familie. Det er nødvendig at familiene får en god relasjon til hjelperne, og at de skjønner at det vi ønsker er at de skal kunne ivareta sine barn på en god måte. Da må også vi som hjelpere vite om hverandre, utfylle hverandre og bistå til beste for familien sammen. Det er viktig med tilpasset hjelp og koordinering av hjelp til hver enkelt familie.

Teamet består av representanter for mottak, helsesøstertjenesten, familietjenesten, barnevern, og BUP sitt spe- og småbarnsteam. Avdeling for rus og psykisk helse og/eller andre møter der de har kontakt med familien. Møtetidspunkt er annenhver onsdag i lik uke fra kl 14 til 15.30, og første møte er 7.september.

Teamet må utvikles underveis, men som en start er det sånn at alle ansatte kan komme sammen med familien eller som representant for familien. Familier kan også drøftes anonymt, og en fra teamet kan være med i samtale med familien i etterkant. Det vil settes av tid til planlegging av oppfølging, og til å følge opp det som er planlagt – både koordinerende og utøvende team.

Foreløpig kontaktpersoner er Berit Nonskar og Anne Skar Gabrielsen. Bare skriv en mail til oss begge, skriv at det gjelder gravide- og spedbarnsteamet, så tar vi kontakt tilbake og du får et tidspunkt som er avsatt til din familie og deg.