

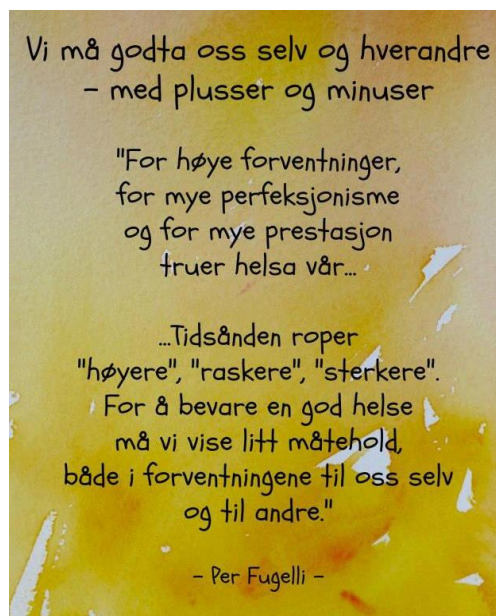


**Rana**  
kommune

Kjære 10-klassing

[På Helsenorges nettside \[www.helsenorge.no/vaksiner/om finner du oversikt over dine vaksiner.\]\(http://www.helsenorge.no/vaksiner/om finner du oversikt over dine vaksiner.\)](http://www.helsenorge.no/vaksiner/om finner du oversikt over dine vaksiner.)

- du kan logge inn med IDporten og skrive ut vaksinasjonskortet
- oppbevar vaksinekortet sammen med passet ditt
- Ta det med, når du ut i verden drar.
- I enkelte land må man vise dette kortet, for å komme inn i landet.
- Husk viktigheten av påfyll med polio, difteri, stivkrampe og kikhoste vaksine hvert. 10.år. Dette må du passe på selv nå.
- Ønsker deg lykke til videre i livet!



[Om du har spørsmål i forhold til dine vaksiner ta kontakt.](#)

Hilsen helsesykepleier i Rana kommune

