

Velkommen til vår nyeste regionale kulturfestival.

Festivalen for barn, ungdom og voksne med funksjonsnedsettelse fra hele Nordland fylke.

Arrangeres i Mo i Rana 03.10- 06.10 2023.



Høstens varmeste kulturfestival



Rana
kommune

ARRANGØR



Nordland
FYLKESKOMMUNE

HOVEDSPONSOR

SAMARBEIDSPARTNERE

Scandic
MEYERGÅRDEN



VITENSENTER
NORDLAND



Rana lokallag

SAMARBEIDSPARTNERE

frikult

K R A

F T DANSE
STUDIO





Nordland
FYLKESKOMMUNE

Priser:		
1. Hele programmet i Hjertegod kulturfestival inklusive overnatting. Kr. 4.800,-inklusive ledsager i dobbeltrom. Enkeltromstillegg ved behov.	2. Hele programmet i Hjertegod kulturfestival uten overnatting Kr. 2.600,- inklusive ledsager	3. Dagprogram i Hjertegod kulturfestival inklusive lunsj. Kr.650.- inklusive ledsager

Hvordan melder jeg på?

Her er noen alternativer.	Har du spørsmål?
1. Send epost til: hjertegod@rana.kommune.no Bruk påmeldingsskjemaets punkter for å sjekke om du svarer på alt.	Ikke nøl med å ringe oss. Vi gleder oss til din henvendelse og Hjertegod kulturfestival.
2. Send en sms eller ring til : Prosjektleder Liv Karin Rørvik 952 54223 eller: Sekretariatet: Bente Skjærvik Djupos 482 52382 Vi følger opp alle henvendelser.	Siste frist påmelding 22.september Fortløpende registrering. 
3. Ta et bilde av påmeldingsskjemaet og send det som mms.	
4. Ring oss og vi tar påmeldingen pr. telefon.	



Velkommen til Hjertegod kulturfestival.

Hjertegod kulturfestival ble grunnlagt av undertegnede etter en lang pandemi, i år feirer vi 3 år.

Vi skal feire kulturen med inspirasjon i musikk, lek, livsglede, skaperkraft, fysisk utfoldelse og mye mer. Byens varmeste kulturfestival der vi hyller mulighetene og hverandre i et samfunn hvor denne delen av kulturen har hatt gode utviklingsmuligheter i alle fall så langt. Dette skapes gjennom gode inkluderende planer på alle nivå med høy faktor av inkludering i bredeste forstand.

Som grunnlegger og prosjektleder av dette spennende prosjektet i regi av Rana kommune ønsker jeg alle gamle og nye nysgjerrige hjertelig velkommen med påmeldinger, spørsmål og deltagelse i høstens varmeste kulturfestival.

Nordland fylkeskommune er vår hovedsponsor.

Næringslivet i Rana har gode holdninger til våre festivaler og vi takker for all uvurderlig støtte.

Frikult er medspiller i festivalen. Vi utplasserer elever fra Polarsirkelen vg.skole, helse og omsorg.

Samarbeid med Polarsirkelen vg.skole har vi drevet med siden 1996. Vi har i denne perioden utplassert ca. 3700 elever.

Prosjektet Hjertegod har prosjektengasjerte og frivillige som jobber sammen med oss.

Scandic Meyergården er vårt festivalhotell, et inkluderende og varmt hotell for oss og våre deltagere. I Spektrum møtes vi med god service, god mat, varme smil og gjensynsglede.

Uforglemmelige dager venter.

Sammen skal vi oppleve, mestre og glede oss i vår egen nye kulturfestival.

Festivalen hvor de magiske øyeblikk skjer!



Hjertegod hilsen

Liv Karin Rørvik

Grunnlegger og prosjektleder av festivalen

Rana kommune

Program tirsdag 03.10

<p>Kl. 17:00 Jernbaneparken</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Musikk • God stemning • Enkel servering 	
<p>Kl. 17:30 Mo i Ranas nye byscene</p>	<p>Åpning av Hjertegod Kulturfestival</p> <ul style="list-style-type: none"> • Musikalsk innslag • Medvirkning av festivaldeltagere • Fanfare • Festivalopptog til Scandic Meyergården og åpningsmiddag 	
<p>Kl.18:30 Spektrum Meyergården</p>	<p>Åpningsmiddag</p> 	
<p>Kl.19:30- kl. 22:30 Sekretariat Foto</p>	<p>Besøk vår fotovegg i inngangsområdet.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ta minnebilder med venner 	<p>Utdeling av program og rekvisita. Vi orienterer og svarer på spørsmål.</p>
<p>Kl.19:30 - kl. 22:30 Spektrum Meyergården</p>	<p>Vi ønsker velkommen</p> <p>« DJ PREBZ »</p>	
<p>Kl.22:30</p>	 <p>takker for i dag.</p>	

Program onsdag 04.10

<p>Kl.10:00 – kl.15:00 Mulighetenes møteplass</p> 	<p>Hjertegod stemning på Mulighetenes møteplass</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kreative verksteder • Mange ulike teknikker og muligheter • Her kan du lage mye spennende! 	<ul style="list-style-type: none"> • Enkel servering • Kul Turløype rundt i byen • Fotografering i Fotostudioet med festivaldyr og venner • Musikk
<p>Kl.10:00 – kl.15:00 Mo Samfunnshus</p>	<p>Hjertegod kulturfestival byr på:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hjertelig gledesdans med kostymeinnslag • Hjertelig musikkterapi • Hjertelig sang og Karaoke • Lise Eliassen. Mette Røbergeng, Karoline Fagerheim og Sternang 	
<p>Kl.12:00- Kl.12:50</p>	<p>Lunsj på Meyergården</p>	
<p>Kl.13:00-kl.15:00</p>	<p>Hjertegod kulturfestival byr på:</p> <ul style="list-style-type: none"> • De samme aktivitetene som før lunsj både på Mo Samfunnshus og Mulighetenes møteplass 	
<p>Kl.18:00 Spektrum Meyergården</p>	<p>Hjertegod kulturfestival ønsker: KRAFT dansestudio ved Lise Eliassen og: « Creative Dance » velkommen med sin opptreden.</p>	
<p>Kl.18:30</p>	<p>Hjertegod kulturfestival og kokkene byr på : TACO kveld</p>	
<p>Kl.19:45</p>	<p>Hjertegod kulturfestival ønsker velkommen: Viggo Trulsen Band</p>	
<p>Kl.23:00</p>	 <p>takker for i dag.</p>	

Program torsdag 05.10

<p>Kl.10:00-Kl.15:00 Mulighetenes møteplass</p> 	<p>Hjertegod stemning på Mulighetenes møteplass</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kreative verksteder • Mange ulike teknikker og muligheter 	<ul style="list-style-type: none"> • Enkel servering • Kul Turløype rundt i byen • Fotografering i fotostudioet
<p>Kl.10:30-Kl.12:00 Kl.13:00-Kl.15:00</p> 	<p>Hjertegod kulturfestival byr på:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rafteturer fra Småbåthavna • Happy Hjertegod gledesmusikk • Pop up aktiviteter • Bålpanne og servering 	
 <p>Kl.11:00 ca.30 min. Kl.13:00 ca.30 min.</p>	<p>Lysshow i Blackboksen Forestillingen kan inneholde blinkende lys</p>	
<p>Kl.12:00-12:50</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Lunsj på Meyergården 	
<p>Kl.13:00- kl.15:00</p>	<p>Hjertegod kulturfestival byr på:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bowling på TP Bowlingsenter 	
<p>Kl.18:30</p>	<p>Avslutningsmiddag med musikkinnslag og sang.</p>	
<p>Kl. 19:45</p>	<p>Hjertegod kulturfestival ønsker velkommen :</p> 	
<p>Kl.23:00</p>	 <p>takker for i dag.</p>	

Smittevern i Hjertegod Kulturfestival

De generelle regler ligger i bunnen.

Er du syk kommer du ikke til festivalen.

Dette gjelder alle ledd, arrangør, innleide, deltagere og ledsagere.

Vi forplikter oss til å ha gode rutiner for håndhygiene, og renhold.
Våre samarbeidspartnere har forpliktende rutiner i sine bedrifter.



Liv Karin Rørvik
Prosjektleder

952 54223

Bente Skjærvik Djupos
Sekretariat

482 52382



Rana
kommune



Nordland
FYLKESKOMMUNE

Program fredag 06.10

Frokost og avreise
for våre tilreisende deltagere.



**Tusen takk til alle
for at vi kan skape
gyldne øyeblikk
sammen**

**Når vi skilles håper vi at:
hjertet er fylt med glede.**

**Tusen takk til alle som
muliggjør vår festival:**

- **Deltagere**
- **Sponsorer**
- **Frivillige**

**Klem fra alle i prosjektet
Hjertegod.**



Takker for denne gangen!