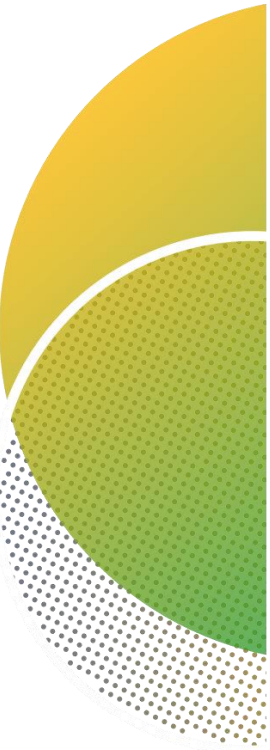
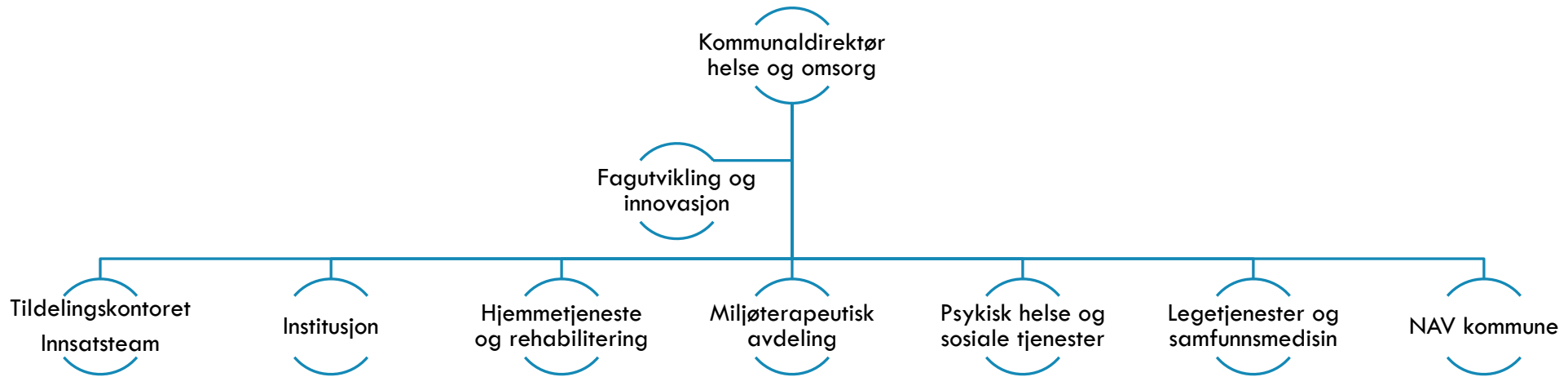


# HELSE OG OMSORG

*«Danse med demografien»*

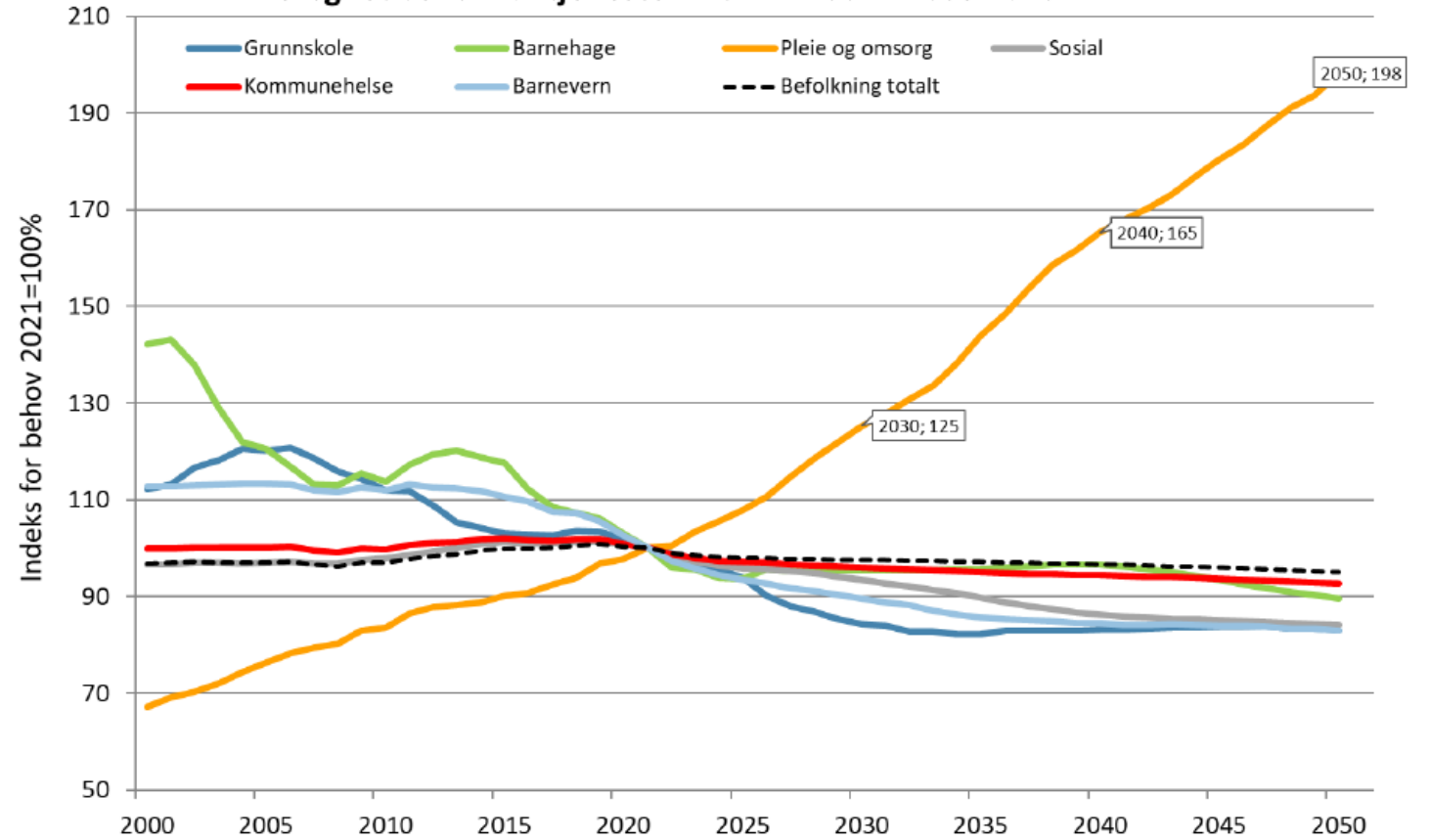






## Utfordringer

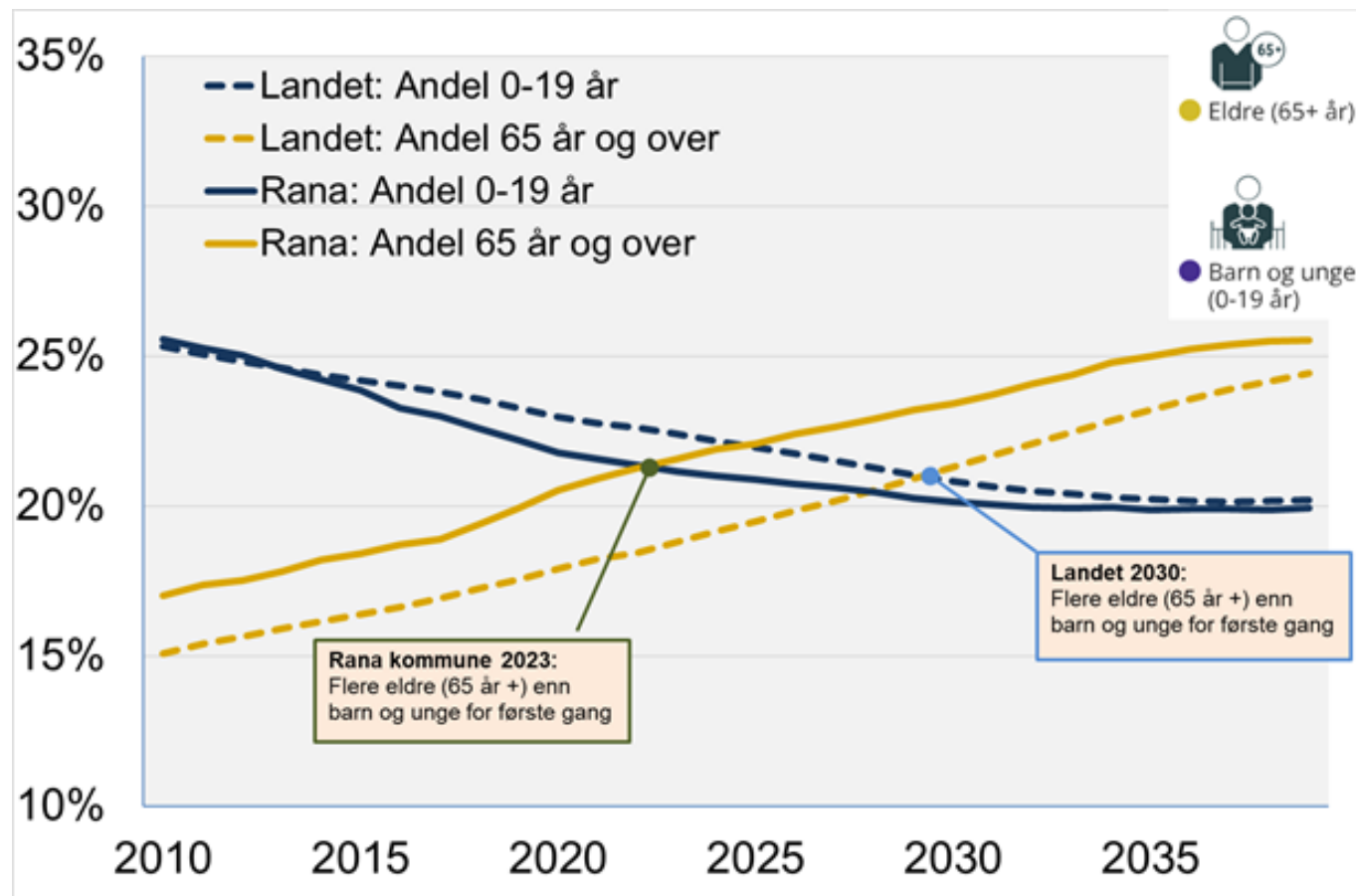
Beregnet behov for tjenester. 2021 = 100 K-1833 Rana





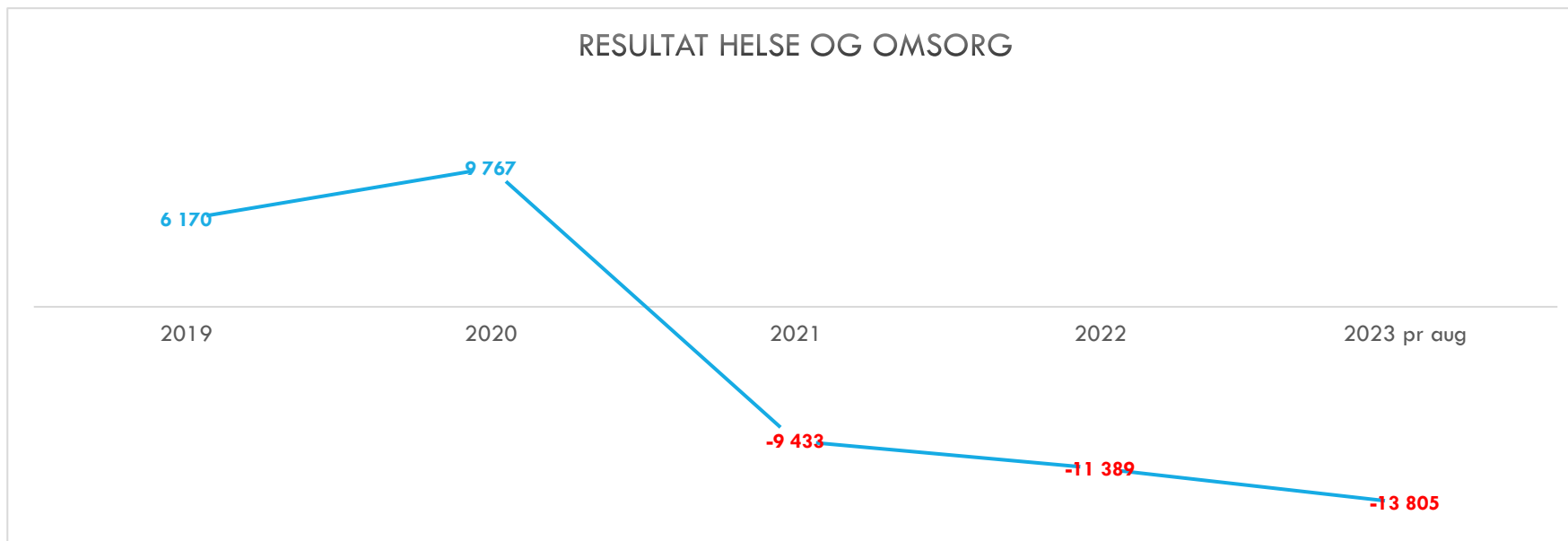


## Utfordringer





### RESULTAT HELSE OG OMSORG



<b>Rammereduksjoner 2024-2027</b>	<b>2024</b>	<b>2025</b>	<b>2026</b>	<b>2027</b>
Støttetjeneste	-1 526	-2 544	-3 561	-4 578
Oppvekst og kultur	-7 660	-12 766	-17 873	-22 979
Helse og omsorg	-4 922	-14 870	-24 818	-34 766
NAV kommune	-566	-943	-1 320	-1 698
Tekniske tjenester	-3 776	-6 293	-8 811	-11 328
Kirkelig fellesråd	-395	-658	-921	-1 184
Rana byggdrift KF	-1 155	-1 926	-2 696	-3 467
<b>Totalt</b>	<b>-20 000</b>	<b>-40 000</b>	<b>-60 000</b>	<b>-80 000</b>

## **2022: Agenda Kaupang**

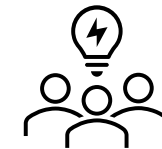
*Teoretisk innsparingspotensial ca. 15 mill.*

*Penger løser ikke utfordringene*

*Arbeidskraft den største utfordringen*

*Vokse smartere!*

*Jobbe på tvers av sektorer og samfunn!*

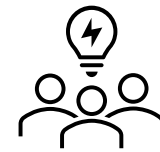






## 2023:

- planleggingsår
- forbedringstiltak innenfor rammer, fullmakter og vedtak
- høyt fokus på budsjettkontroll





# STRATEGI HELSE- OG OMSORGSTJENESTER



## Kunnskapsgrunnlag - an

- ▶ Innbyggere s
- ▶ Innbyggere
- ▶ Informasjon
- ▶ Styrke sam
- ▶ Økt selvstend
- ▶ Redusere beho
- ▶ Ivareta fag, person

# Langsiktighet

og eget liv

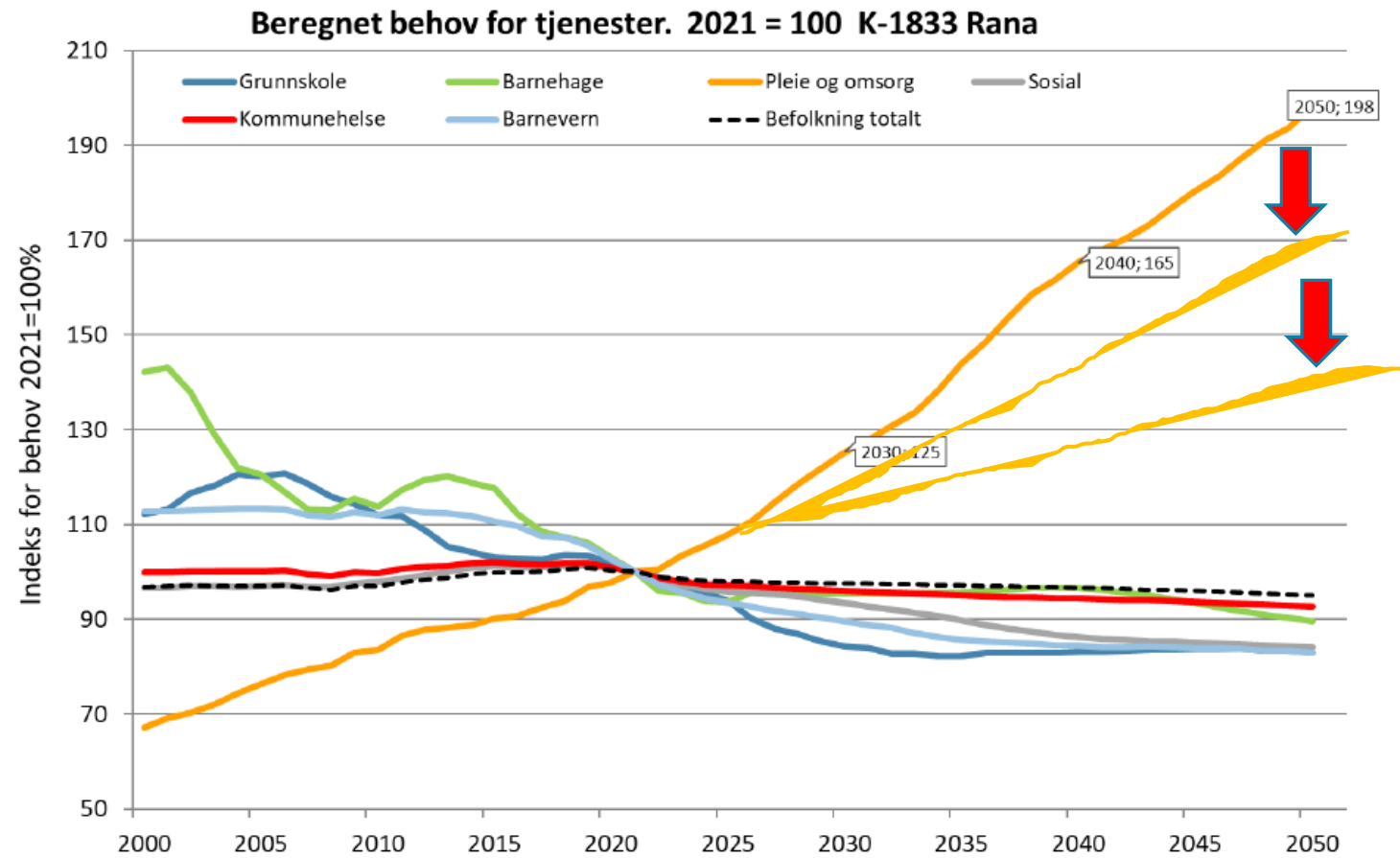
pemidler

avdelinger



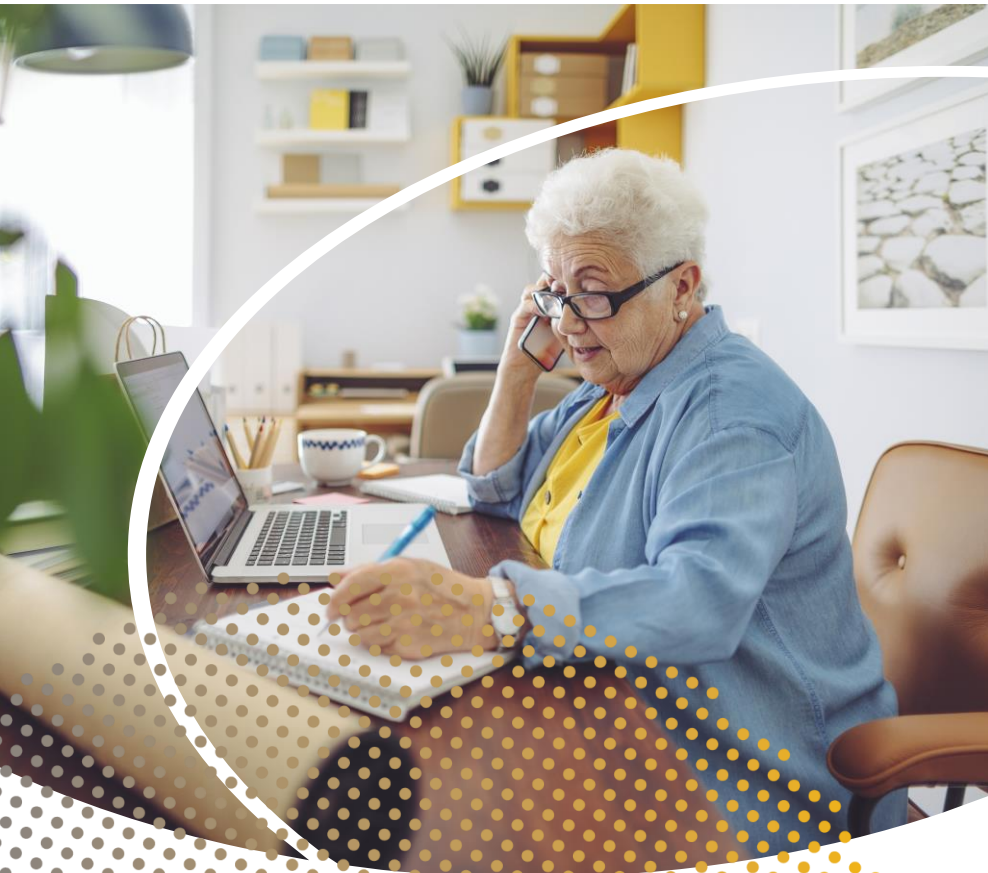


## Hvorfor må vi gjøre noe?



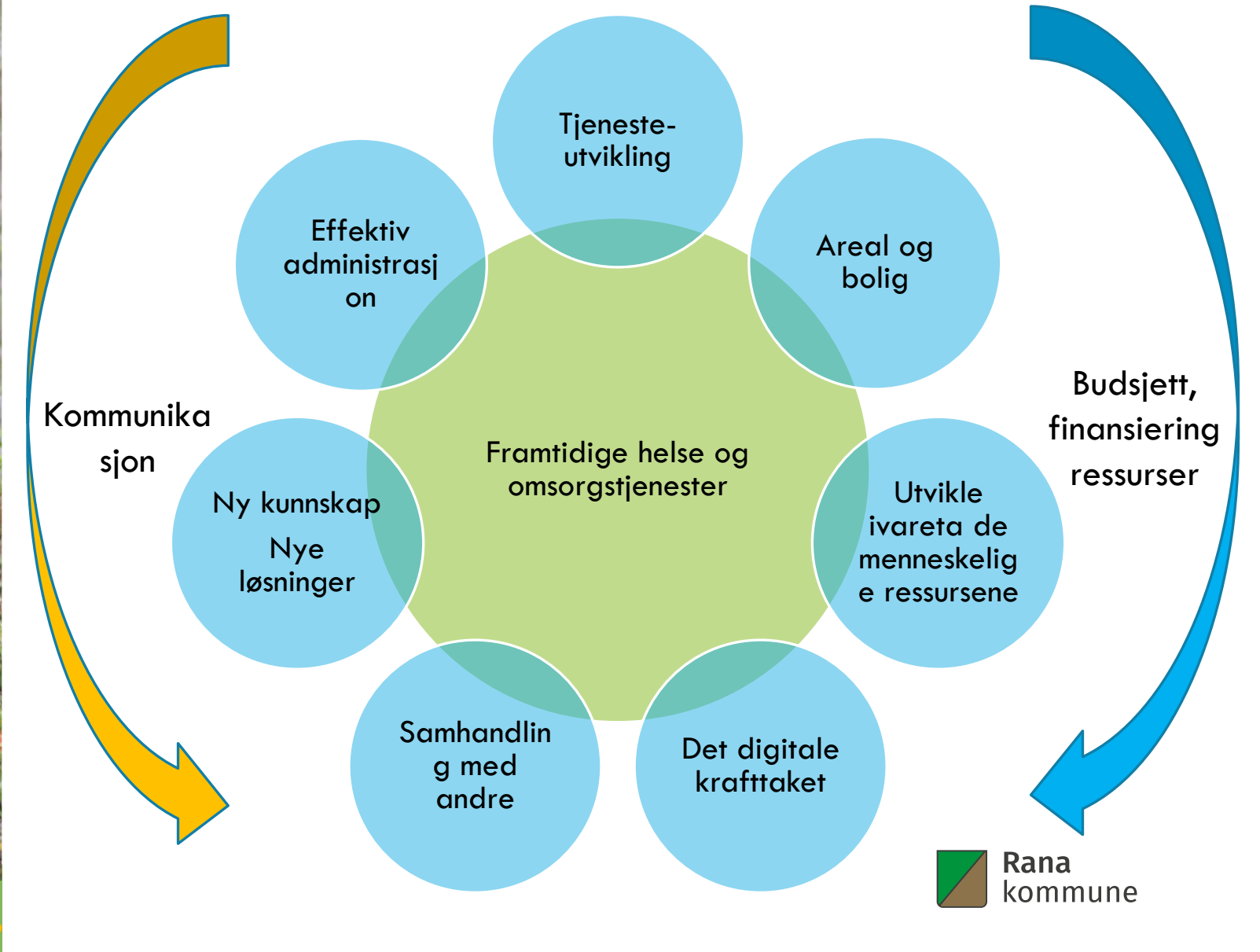






Rana kommune er godt i gang:

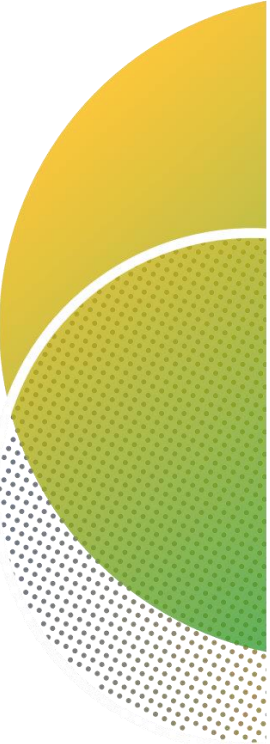
- Innsatsteam / demensomsorg
- Tverrfaglig samarbeid
- Velferdsteknologi / hjelpemidler
- Fokus på hjemmebasert og ambulante tjenester
- Fokus tidlig i omsorgstrappa
- Lavterskeltilbud og tidlig inn
- Utvikling av legetjenestene
- Utvikling personell, ledelse og kompetanse
- Effektivisering administrasjon
- Kunnskapsbaserte valg







# Tjenesteutvikling





## Mer av det som virker

- hjemmebasert og ambulante tjenester
- innsatsteam
- rehabilitering /hverdagsrehabilitering
- samhandling med bruker, sykehus, pårørende
- tidlig inn / hjelp til selvhjelp
- dagtilbud /aktivitetstilbud
- hjelpemidler /velferdsteknologi







Utvikle steg-for-steg;

- korttidsopphold som eget fagområde
- framtidens demensomsorg
- omfang/typer langtidsplasser i sykehjem
- forebyggende for å redusere behov for reparerende
- legetjenestene; plan for legetjenestene
- osv..

Vurdere ikke-kjerneoppgaver

Reformer fra sentrale myndigheter



## Hjemme – leve godt i eget hjem

Et hjem er ofte mer enn fire vegger, og vi ønsker å bo hjemme så lenge som mulig. Hva er viktig for deg i årene som kommer? For noen kan det være å gjøre tilpasninger der du bor i dag. For andre kan et helt nytt hjem være en bedre løsning

Planleggelitt.no



# LEVE GODT I EGET HJEM



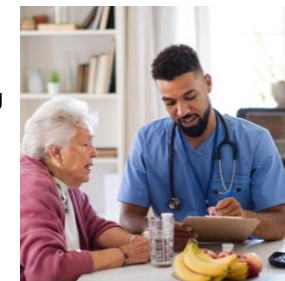
## Attraktive og aktive lokalsamfunn

Tilhørighet, mangfold og trivsel. Hvem er dine naboer, venner eller andre du omgås og hva har du av tilbud i nærheten? Hva er viktig for å trives i hverdagen?



## Tidlig innsats

Mestring i hverdagen Deltakelse og selvstendighet  
Praktisk opplæring, bistand, habilitering og familjestøtte.  
Innsatsteam, treningsgrupper, Mo aktivitetshus, dagsenter



## Helsehjelp til hjemmeboende

Gode og tilpassede tjenester i eget hjem. Måltrettede, fleksible og tidsbegrensede tiltak. Tekniske og velferdsteknologiske hjelpemidler



## Boliger med mulighet for forsterket tjeneste

Boliger med fellesareal og areal for personalbase.



## Tidsavgrenset opphold

Rehabilitering, opptrening, avlastning, omsorg ved livets slutt, kommunal øyeblikkelig hjelp.



## Eldrebolig

Utleieboliger og boliger med kommunal tilvisning og tildelingsrett. Muligheter for sosiale arenaer.

 Rana kommune



## Institusjon

Langtidsplasser for pleie, medisinsk oppfølging og behandling, omsorg ved livets slutt



# Areal og bygg







Dekningsgrad sykehjemsplasser

2040 /struktur

17% = 208 nye plasser

14% = 130 nye plasser


12% = 78 nye plasser

10% = 27 nye plasser

Bemanning  
er  
utfordringen

Renovering / endring noen av dagens plasser



- 
- Kort sikt – tiltak innenfor fagavdelingenes rammer og fullmakter
  - Mellom lang sikt – tiltak innenfor sektorens rammer og fullmakter
    - Korttidsplasser – samlokalisering, organisering, faglig utvikling
    - Dagaktivitetstilbudet
    - Ytteren bosenter
    - M.fl.

Lang sikt - struktur

- samlokalisering / videreutvikle eksisterende områder
- 3 sykehjem?
- bærekraftige boformer
- mulighetsstudie Ytteren





# Boliger





Kort sikt:

- Styringsgruppe
- Boligkoordinator
- Sikre at vi gjør helhetlige valg
  
- Modulleiligheter
- Leie fra private aktører
- Utvikle tilhørende tjenester





## Mellomlang og lang sikt:



FORUT- SETNINGER	ORGANISERING OG FORANKRING				OVERSIKT OVER BEHOV			BOLIGSOSIALE HENSYN I PLAN	
INNSATS- OMRÅDER	Fremskaffe egnede utleieboliger for vanskeligstilte				Fra leie til eie	Beholde og tilpasse bolig		Omsorgsbygg	
STRATEGI	Kommunen kjøper boliger	Kommunen bygger nye boliger	Samarbeide med private aktører	Formidle bolig i det private utleie-markedet	Bistå vanskeligstilte med å kjøpe bolig	Bistå personer til å bli boende i eid eller leid bolig	Tilpasse eksisterende boliger og bygge tilgjengelige boliger	Bygging og utbedring av sykehjem, omsorgsboliger og dagaktivitetssenter	
HUSBANKENS VIRKEMIDLER	Lån Tilskudd til utleieboliger	Lån Tilskudd til utleieboliger	Lån Tilskudd til utleieboliger <i>(gis til utbygger)</i>	Bostøtte	Startlån Tilskudd til etablering Tilskudd til tilpasning Bostøtte Investeringsstilskudd	Startlån (eid bolig) Tilskudd til etablering Bostøtte	Startlån (eid bolig) Lån Tilskudd til tilpass. Tilskudd til heis Tilskudd til prosj. og utredning	Investeringsstilskudd Bostøtte	
KOMMUNENS VIRKEMIDLER	Strategi for anskaffelser BRL-loven Utbyggings-avtaler	Salg/kjøp av tomt Reguleringsplan Utbyggings-avtaler	Tilvisningsavtale Tildelingsavtale Innleie	Øk. rådgivning Veiledning Bo-oppfølging Depositum Øk. sosialhjelp Kommunal bostøtte	Øk. rådgivning Veiledning og oppfølging Salg/kjøp av tomt Opprette BRL	Øk. rådgivning Veiledning Bo-oppfølging Tjenester Øk. sosialhjelp	Øk. rådgivning Byggeteknisk rådgivning	Salg/kjøp av tomt Reguleringsplan Utbyggingsavtaler	



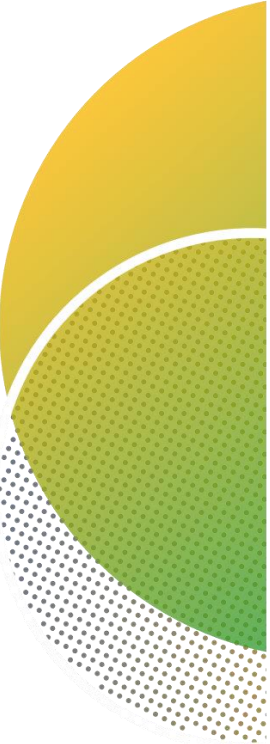


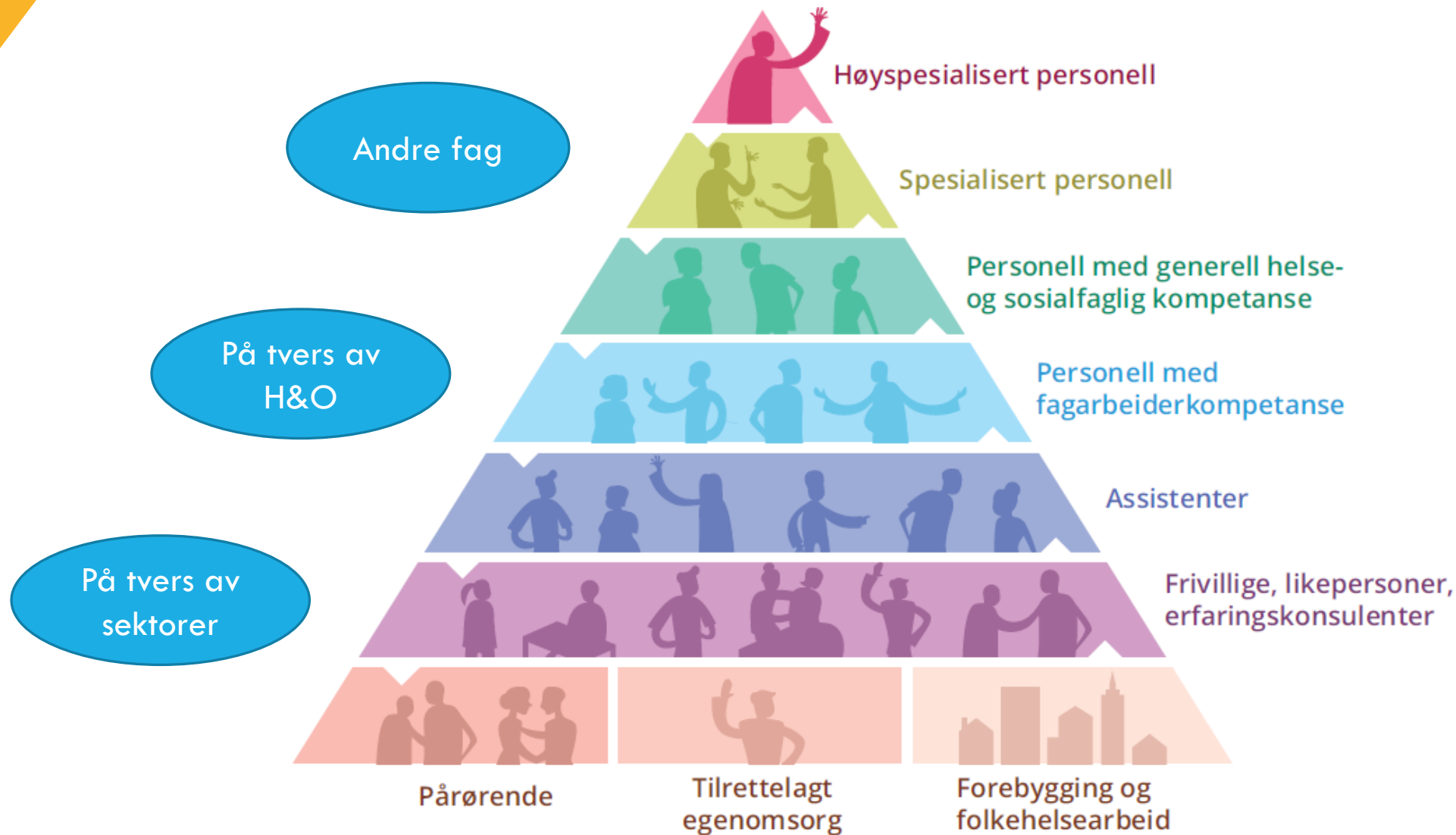
## De menneskelige ressursene



## Delprosess fra Q4 2023

- Skape psykologisk trygghet og sikre medvirkning og engasjement
- Kompetanseutvikling
- Emosjonell belastning, oppgavedeling, heltidskultur
- Utvikling og stabilisering av ledere
- Organisering av arbeidet
- Arbeidstidsplanlegging
- Fleksibel ressursbruk
- Prioritering
- Rekruttering
- Samarbeid med utdanningsinstitusjonene









## Det digitale krafttaket

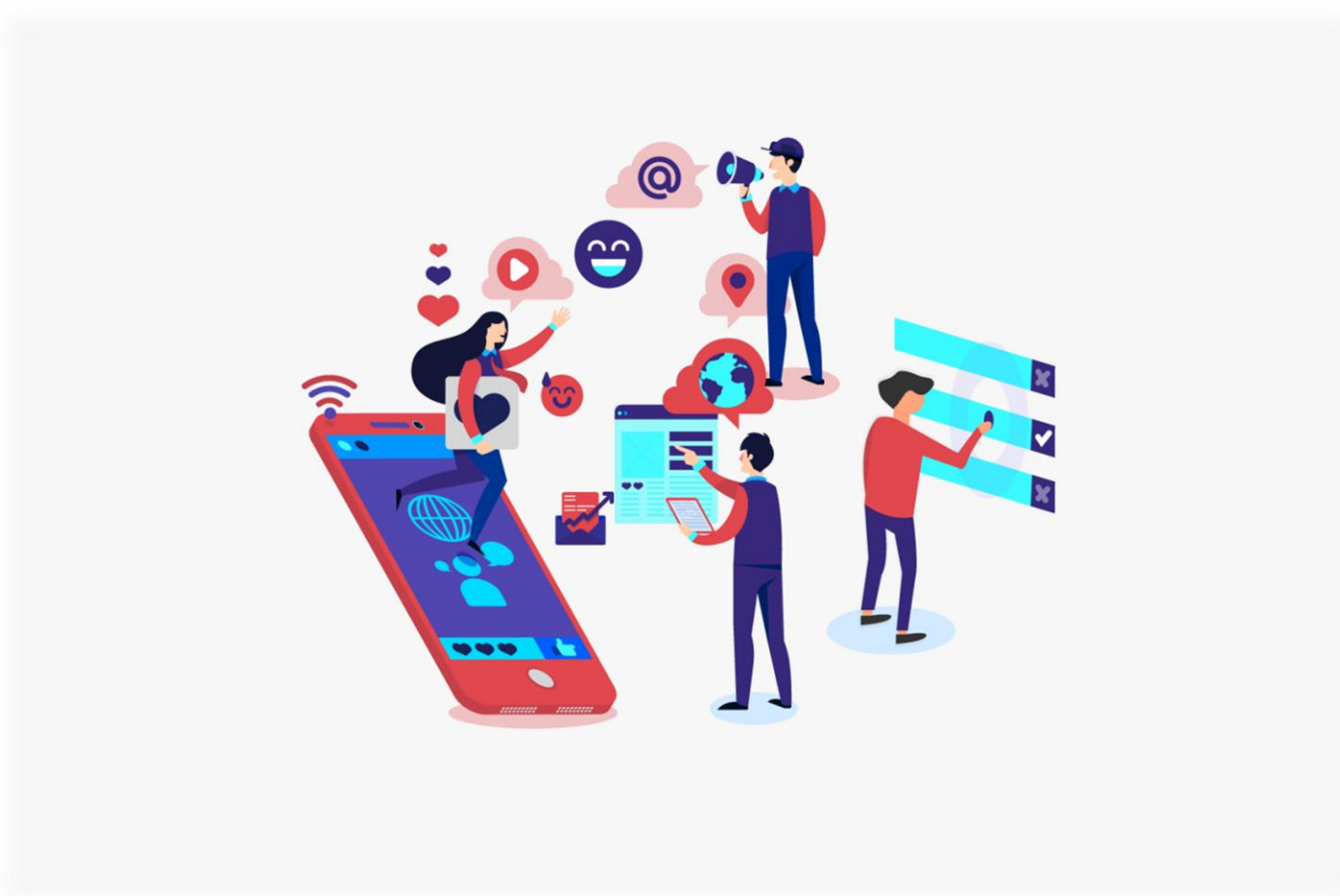




## Digitalisere det vi kan NÅ!

- Kriseløsning sykehjem
- Øke bruken av dagens tjenester
- Implementere nasjonalt velferdsteknologiprogram
- Anbud velferdsteknologi for hele tjenesten
- Ny driftsmodell; steg-for-steg





# Samhandling







Ny kunnskap og  
nye løsninger





# Kommunikasjon



Ting vi må tørre  
snakke om





Å fortsette som før er ikke et alternativ, og vi har ingen tid å miste

Hvilke tjenester skal kommunen levere?

Økende omfang av ensomhet

Endring kan medfører uro og utrygghet


Når bruker og pårørende har ulike forventninger

Overforbruk av helsetjenester

Unngå å «produsere» tjenestemottakere

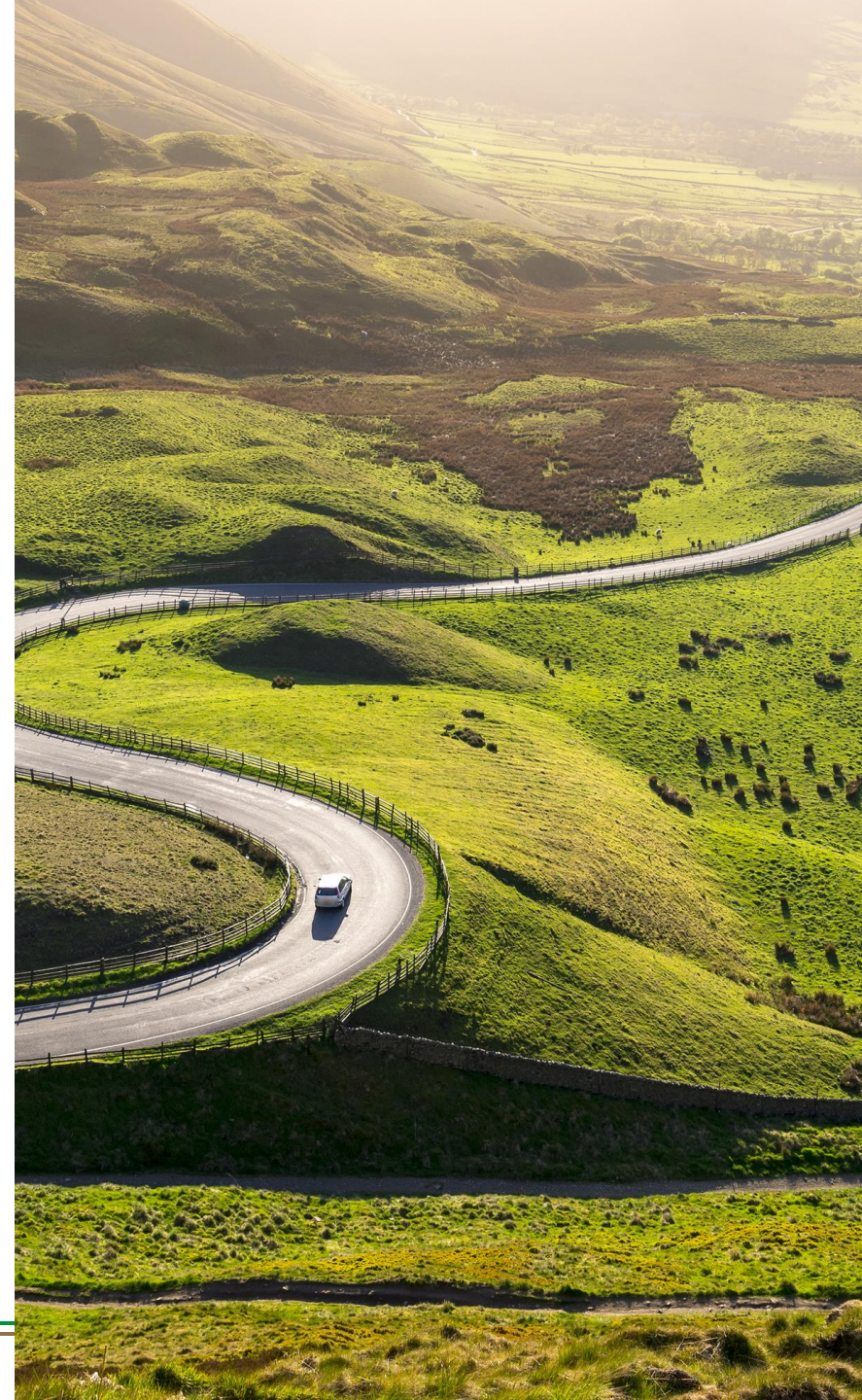
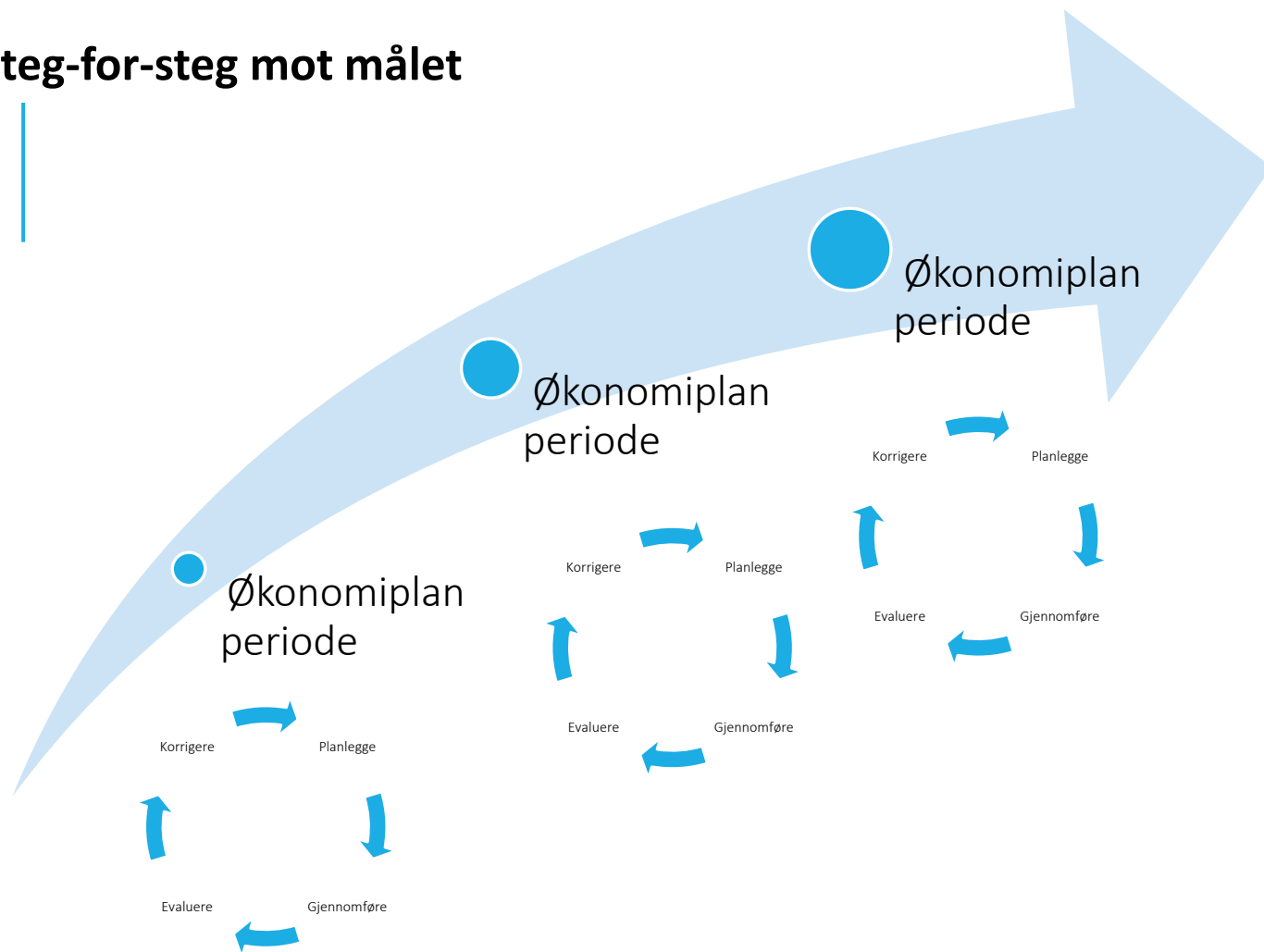
Også digitalisering krever ressurser



A hand is shown holding a coin, poised to drop it into a stack of coins. In the foreground, there are three stacks of coins of increasing height from left to right. Small green plants with two leaves are growing out of the top of each stack. The background is a blurred bokeh of green and yellow light.

Budsjett,  
finansiering,  
ressurser

# Steg-for-steg mot målet







## Rammenedtrekk:

- dekningsgrad sykehjemsplasser
- mer ambulant, mindre døgnbemannet
- større omløpshastighet korttidsplasser
- endring i bruk av bemanning /fagkompetanse
- bedre utnyttelse av areal
- økt bruk av velferdsteknologi
- vurdere ikke-kjernetjenestene



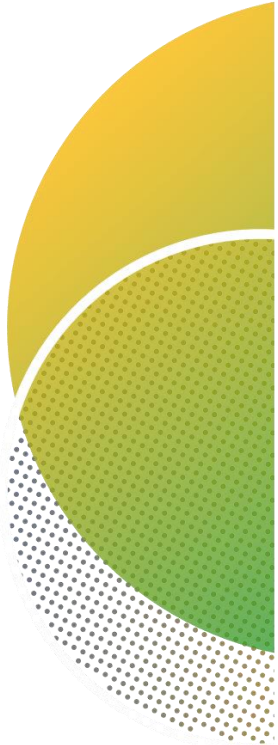


Skape økonomisk handlingsrom for:

- å gjøre Det digitale krafttaket
- å holde fart i omstillingen (pukkelkost)

Styrking av hjemmebasert, ambulant, korttidsavd., innsatsteam, demenstilbud, dagtilbud, rehabilitering, forebyggende mm.

- å kunne gjennomføre omstillingsprosessen





Takk for meg!