

Plan for trafikksikker skole 2024-2025

Selfors barneskole



1	Innledning	3
2	Trafikkopplæringen i skolen kompetansemål K20	4
3	Trafikksikkerhetsarbeid/ Rutiner Selfors barneskole	6
3.1	Turer til fots:	6
3.2	Turer på sykkel:.....	6
3.3	Turer med buss.....	6
3.4	Bruk av privatbiler	6
3.5	Ved skader	6
3.6	Steder skolen ofte drar på tur til:	7
3.7	Risikovurdering før tur.....	7
4	Samarbeid skole og hjem.....	8

1 Innledning

Selfors barneskole er en barneskole med 159 elever skoleåret 2024-2025. Våre elever går, sykler, noen blir kjørt og noen få tar buss for å komme seg til og fra skolen. I perioder kan det være stor biltrafikk på elevenes skolevei.

I tillegg er lærerne ofte på tur med elevene sine utenfor skolens område. Det er i hovedsak fotturer i nærmiljøet, men det kan også være lengre turer til fots, men også med sykkel eller buss. Det er en overordnet målsetting at våre elever får god opplæring, slik at de kan ferdes trygt og sikkert i trafikken.

Dette er en plan som gir en oversikt og informasjon om hvordan Selfors barneskoles rutiner er i henhold til trafiksikkerhet og trafikkopplæring. Trafikkopplæring og trafiksikkerhetsarbeid i skolen er viktige virkemiddel for å redusere ulykkesrisikoen blant barn og ungdom.

Opplæringen skal gjøre elevene bevisste på hva det betyr i praksis å være en hensynsfull, oppmerksom og forsiktig trafikanter. Elevene skal også få kunnskap om å vurdere trafikkforhold, og de skal vite hva de bør gjøre for å unngå ulykker. I tillegg skal elevene få kunnskap om sikre kjøretøy, rutiner ved ulykker og livreddende førstehjelp. Planen inneholder også rutiner og retningslinjer for sikkerheten på turer og på elevenes skolevei. Skolens rutiner skal være med på å gjøre elevene trygge og sikre i trafikken slik at de selv skal kunne ta ansvar for eget og andres liv.

De ansatte skal være kjent med plandokumentene som sikrer at Selfors barneskole er en trafiksikker skole.

2 Trafikkopplæringen i skolen kompetansemål K20

Etter 2.trinn

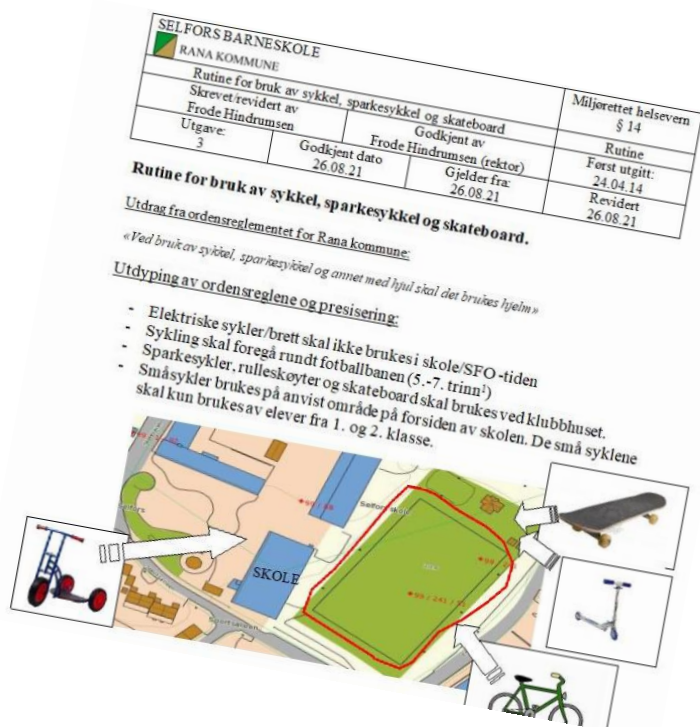
Fag:	Kompetansemål:	Aktivitet:
Kroppsøving	Øve på trygg ferdsel i trafikk	Uteaktiviteter og naturferdsel: Vi bruker mulighetene som byr seg når vi ferdes i trafikken: *Kryssing av vei *Gå på fortau/gangsti/sykkelvei *Gå på rett side av veien *Refleks (vest) Trafikkboka
	Forstå og praktisere turreglar og bruke klede etter vær og forhold i naturen	Før turen starter samtaler klassen om regler for ferdsel langs vei
Naturfag	Utforske sansene gjennom lek ute og inne og samtale om hvordan sansene brukes til å samle informasjon	Vi bruker øynene og ser på trafikkbildet. Vi lytter etter lyder fra trafikk (biler, lastebiler, buss+++)

Etter 4.trinn

Fag:	Kompetansemål:	Aktivitet:
Kroppsøving	Forstå og følge regler i trafikken.	Uteaktiviteter og naturferdsel: Vi lærer ulike trafikkskilt Hvilken side vi går på/sykler på Sykkeldag i skolegården (vår 4. trinn) *Opplæring *Sykkelpøve
Krle	Identifisere og reflektere over etiske spørsmål	Filosofi, etikk og livssyn: *Bruk av hjelm *Bruk av refleks *Kontroll av utstyr, sikkerhet(lys, brems, ringeklokke)
Naturfag	Utforske observerbare størrelser som fart og temperatur og knytte dem til energi	Sykkelløype der man måler bremselengde og hva farten har å si for bremselengden. Hva skjer når det blir vått/glatt?

Etter 7.trinn

Fag:	Kompetansemål:	Aktivitet:
Kroppsøving	Vurdere sikkerheit i uteaktivitet og naturferdsel(...)	Uteaktivitetar og naturferdsel: Vurdere trafikksikkerhet ved turer langs vei. Hva må vi passe på(risiko)?
Samfunnsfag	Gi døme på kva lover, reglar og normer er og kva slagsfunksjon dei har i samfunn, og reflektere over konsekvensar av å bryte dei. Utforske korleis teknologi har vore og framleis er ein endringsfaktor, og drøfte innverknaden teknologien har hatt og har på enkeltmenneske, samfunn og natur	Lover, regler og normer i trafikken Selfors barneskoles regler for bruk av sykkel
Naturfag	Lese og forstå faremerking og reflektere over hensikten med disse.	Repetere/lære fareskilt og annen merking om fare. Gjennom samtale få forståelse for hvorfor merking av fare må overholdes
Matematikk	Formulere og løyse problem frå eigen kvardag som har med tid å gjere (5.trinn)	Ulike oppgaver langs vei: *Bussruter *Gjennomsnittsfart



3 Trafikksikkerhetsarbeid/ Rutiner Selfors barneskole

Refleksvest: Alle elever får refleks-vest i første klasse.
Hjelm: Alle elever og voksne skal benytte hjelm på sykkelture i regi av skolen.

Voksne skal alltid ha med klasseliste og førstehjelpspute.

3.1 Turer til fots:

- I første klasse bruker elevene refleksvester på tur
- Voksne som er med på tur skal bruke refleksvest
- I områder med biltrafikk går elevene på rekke, 1:1 eller 2:2
- Elevene skal gå på venstre side av veien og på fortau der dette er tilgjengelig
- Ved kryssing av vei skal det brukes gangfelt der det er tilgjengelig
- Elever skal telles ved avgang og alltid før retur til skolen
- Større elever kan få lov til å gå direkte hjem etter tur, men dette må være etter samtykke fra foresatte
- Uansett om foresatte har gitt samtykke til at elevene kan gå direkte hjem etter tur, må ansvarlig voksen forsikre seg om at elevene har forlatt området hvis turmålet er i et område med vann

3.2 Turer på sykkel:

- Alltid to ansvarlige voksne med klasse på tur
- En sykler fremst og den andre bakerst
- De voksne skal bruke refleksvest
- Både voksne og elever skal bruke sykkelhjelmer
- Sykkelruten skal gjennomgås med elever på forhånd
- Sykkel skal trilles over gangfelt
- Større elever kan få lov til å sykle direkte hjem etter tur, men dette må være etter samtykke fra foresatte. Foresatte er da selv ansvarlig for barnet sitt

3.3 Turer med buss

- Skolen benytter seg i utgangspunktet av rutebuss, men innleie av buss med sjåfør kan forekomme
- Ransler og bager skal enten plasseres på fanget eller nede ved bena, ikke i midtgangen
- Sjåfør har ansvar for at bilbelte brukes, men lærere og eventuelle foreldre må som ansvarlige rollemodeller også selvsagt bruke belte
- Vær nøye med at elevene sitter i ro til bussen har stoppet helt
- Elever skal gå av og på buss i ordnet flokk. Elevene telles

3.4 Bruk av privatbiler

- Det hender at skolen benytter seg av privatbiler ved turer
- Lærer som er ansvarlig for tur med bruk av privatbiler må sjekke enkeltelevens samtykkeskjema før tur, foresatte må ha gitt tillatelse i samtykkeskjemaet før eleven kan sitte på privatbil i skoletiden

3.5 Ved skader

- Foresatte kontaktes umiddelbart
- Ved alvorlig skade ringes først 113
- Etter at foresatte/113 er kontaktet, informer rektor/inspektør

3.6 Steder skolen ofte drar på tur til:

Hvor?	Hvordan?	Vurdering av ruta
Selforslia	gå	Kryss
Mjølanstranda	gå /sykkel	Gangfelt, sti,
Mjølanrunden	gå/løpe	Gangfelt
Lekeplass n. Selfors	gå	Gangfelt/kryss/vei
Klokkerhagen	gå/ sykkel/(ski)	Gangfelt, biler kan kjøre på grusvei, elv kan være skummel
Årestua	gå/sykler/ (ski)	Gangfelt, Elva kan være skummel, rasfare ovenfor Årestua
Sagbakken	gå/ sykkel	Gangfelt
Skillevollen	bil/buss	Gangfelt/kryss/vei
Vitensenter	gå/sykkel/buss	Gangfelt/kryss/vei
Bibliotek	gå/sykkel/buss	Gangfelt/kryss/vei
Revelnesset	gå/ sykkel	Elv, gangfelt, trafikkert vei

3.7 Risikovurdering før tur

Voksne som er ansvarlig for turen må alltid gjøre ei risikovurdering før avreise/hjemreise. Vis særlig aktsomhet ved punkter som er nevnt som problematiske under rutevurdering i skjemaet over. Planen skal gjennomgås på trinn før oppstart hvert skoleår

- Identifiser risiko
- Forberede seg best mulig slik at uønskede hendelser ikke finner sted
- Planlegg på en god måte

Turstedet avgjør hva slags risikoer en må ha tenkt gjennom på forhånd. Analysen **bør tas sammen med elevene på forhånd**. Hvilke farer kan møte oss på tur? Feks trafikk, kryssing avvei, vann, terreng, bruk av redskap etc.

ROS – skjema som skal gjøres før tur: (Det er ikke nødvendig å gjøre dette skriftlig)

Utfylt av:

Dato:

Tursted:

Går fra skolen kl.:

Tilbake på skolen kl.:

Sjekkliste på forhånd:

Momenter	Utført
Skolen er informert på infoskjerm om hvor turen går og klokkeslett	
Mobiltelefon er tatt med	
Klasselister med telefonnummer til begge foresatte	
Førstehjelpsutstyr	
Vurdering av risiko i trafikk, terreng og vann samt bruk av redskap	

4 Samarbeid skole og hjem

Årlig info om trafikksikkerhetsarbeid:

PLAN FOR INNHOLD PÅ FORELDREMØTER 2024/2025								
	Skolebegynnere	1. trinn	2. Trinn	3. trinn	4. trinn	5. trinn	6. trinn	7. trinn
HØST	INDIVIDUELLE FORELDREMØTER 1.-7. trinn (innen 20. september)							
	FORELDRE OG FORELDREKONFERANSE	FORELDRE OG FORELDREKONFERANSE	FORELDRE OG FORELDREKONFERANSE	FORELDRE OG FORELDREKONFERANSE	FORELDRE OG FORELDREKONFERANSE	FORELDRE OG FORELDREKONFERANSE	FORELDRE OG FORELDREKONFERANSE	FORELDRE OG FORELDREKONFERANSE
	Foreldremøte for alle foreldre til barn i 1. trinn. Tema: Trafikksikkerhet og skoleveien.	Foreldremøte for alle foreldre til barn i 2. trinn. Tema: Trafikksikkerhet og skoleveien.	Foreldremøte for alle foreldre til barn i 3. trinn. Tema: Trafikksikkerhet og skoleveien.	Foreldremøte for alle foreldre til barn i 4. trinn. Tema: Trafikksikkerhet og skoleveien.	Foreldremøte for alle foreldre til barn i 5. trinn. Tema: Trafikksikkerhet og skoleveien.	Foreldremøte for alle foreldre til barn i 6. trinn. Tema: Trafikksikkerhet og skoleveien.	Foreldremøte for alle foreldre til barn i 7. trinn. Tema: Trafikksikkerhet og skoleveien.	Foreldremøte for alle foreldre til barn i 7. trinn. Tema: Trafikksikkerhet og skoleveien.
VÅR	FORELDRE OG FORELDREKONFERANSE	FORELDRE OG FORELDREKONFERANSE	FORELDRE OG FORELDREKONFERANSE	FORELDRE OG FORELDREKONFERANSE	FORELDRE OG FORELDREKONFERANSE	FORELDRE OG FORELDREKONFERANSE	FORELDRE OG FORELDREKONFERANSE	FORELDRE OG FORELDREKONFERANSE
	Foreldremøte for alle foreldre til barn i 1. trinn. Tema: Trafikksikkerhet og skoleveien.	Foreldremøte for alle foreldre til barn i 2. trinn. Tema: Trafikksikkerhet og skoleveien.	Foreldremøte for alle foreldre til barn i 3. trinn. Tema: Trafikksikkerhet og skoleveien.	Foreldremøte for alle foreldre til barn i 4. trinn. Tema: Trafikksikkerhet og skoleveien.	Foreldremøte for alle foreldre til barn i 5. trinn. Tema: Trafikksikkerhet og skoleveien.	Foreldremøte for alle foreldre til barn i 6. trinn. Tema: Trafikksikkerhet og skoleveien.	Foreldremøte for alle foreldre til barn i 7. trinn. Tema: Trafikksikkerhet og skoleveien.	Foreldremøte for alle foreldre til barn i 7. trinn. Tema: Trafikksikkerhet og skoleveien.
	Foreldremøte for alle foreldre til barn i 1. trinn. Tema: Trafikksikkerhet og skoleveien.	Foreldremøte for alle foreldre til barn i 2. trinn. Tema: Trafikksikkerhet og skoleveien.	Foreldremøte for alle foreldre til barn i 3. trinn. Tema: Trafikksikkerhet og skoleveien.	Foreldremøte for alle foreldre til barn i 4. trinn. Tema: Trafikksikkerhet og skoleveien.	Foreldremøte for alle foreldre til barn i 5. trinn. Tema: Trafikksikkerhet og skoleveien.	Foreldremøte for alle foreldre til barn i 6. trinn. Tema: Trafikksikkerhet og skoleveien.	Foreldremøte for alle foreldre til barn i 7. trinn. Tema: Trafikksikkerhet og skoleveien.	Foreldremøte for alle foreldre til barn i 7. trinn. Tema: Trafikksikkerhet og skoleveien.

Tema på foreldremøtene

- Trafikksikkerhet er tema på skolens foreldremøter
- Levere og hente barna (oppfordre til å gå)
- Bruk av refleks
- Bruk av sykkel og sykkelhjelmer
- Ferdsel i trafikken på skoleveien

FAU

- I starten på skoleåret blir trafikksikkerhet satt på agendaen på FAU-møte.
- FAU skal sammen med skolen gi anbefaler etter Trygg trafikks retningslinjer
- Årlig trafikksikkerhetsaksjon
- Info til foresatte som kjører barna sine til og fra skolen.

Tips til materiell:

[Trygg trafikk](#) har et særlig ansvar for at trafikkopplering og informasjon om trafikksikkerhet blir gjennomført som et ledd i en samordnet innsats mot trafikkuulykker. Trygg trafikk har utviklet skriftlig og digitalt materiell tilpasset gjeldende læreplan:

1. - 4.trinn: [Trafikkboka](#)

4.-7.trinn: [Sykkeldyktig](#)

Frode Hindrumen
Rektor Selfors barneskole 12.09.2024