

Plan for trafikksikker skole 2024-25

Lygheim barneskole



1	Innledning	3
2	Trafikkopplæringen i skolen kompetansemål K20	4
3	Trafikksikkerhetsarbeid/ Rutiner Lyngheim barneskole.....	5
3.1	Turer til fots:	5
3.2	Turer på sykkel:.....	5
3.3	Turer ved vann/sjø.....	5
3.4	Turer med buss.....	5
3.5	Bruk av privatbiler	6
3.6	Ved skader	6
3.7	Steder skolen ofte drar på tur til:	6
3.8	Risikovurdering før tur.....	7
4	Samarbeid skole og hjem.....	7



1 Innledning

Lyngheim barneskole ligger på Lyngheimplatået i byen i Rana kommune. Skolen er en barneskole med ca. 320 elever skoleåret 2021-2022. Våre elever går, sykler eller tar buss for å komme seg til og fra skolen. I perioder kan det være stor biltrafikk på elevenes skolevei.

I tillegg er lærerne ofte på tur med elevene sine utenfor skolens område. Det kan være fotturer i nærmiljøet, sykkel- eller bussturer. Det er viktig at våre elever får god opplæring, slik at de kan ferdes trygt i trafikken.

Dette er en plan som gir en oversikt og informasjon om hvordan Lyngheim barneskoles rutiner er i henhold til trafiksikkerhet og trafikkopplæring. Trafikkopplæring og trafiksikkerhetsarbeid i skolen er viktige virkemiddel for å redusere ulykkesrisikoen blant barn og ungdom.

Opplæringen skal gjøre elevene bevisste på hva det betyr i praksis å være en hensynsfull, oppmerksom og forsiktig trafikant. Elevene skal også få kunnskap om å vurdere trafikkforhold, og de skal vite hva de bør gjøre for å unngå ulykker. I tillegg skal elevene få kunnskap om sikre kjøretøy, rutiner ved ulykker og livreddende førstehjelp. Planen inneholder også rutiner og retningslinjer for sikkerheten på turer og på elevenes skolevei. Skolens rutiner skal være med på å gjøre elevene trygge og sikre i trafikken slik at de selv skal kunne ta ansvar for eget og andres liv.

De ansatte skal være kjent med plandokumentene som sikrer at Lyngheim barneskole er en trafiksikker skole.

2 Trafikkopplæringen i skolen kompetansemål K20

Etter 2.trinn

Fag:	Kompetansemål:	Aktivitet:
Kroppsøving	Øve på trygg ferdsel i trafikk	Uteaktiviteter og naturferdsel: - Gå på tur i fastrekke/turrekke - Kommunisere om trafikken fortløpende på turen. Trafikkboka
	Forstå og praktisere turreglar og bruke klede etter vær og forhold i naturen	Snakke sammen om hvilke klær som er hensiktsmessig ut ifra hvilket vær det er. Naturvettregler
Naturfag	Utforske sansene gjennom lek ute og inne og samtale om hvordan sansene brukes til å samle informasjon	Samtale om hva de sanset på turen og i trafikken etter endt tur. Turbok

Etter 4.trinn

Fag:	Kompetansemål:	Aktivitet:
Kroppsøving	Forstå og følge reglar i trafikken.	Uteaktiviteter og naturferdsel: Sykkelløype i skolegården 4. klasse vår Sykkeldyktig
Krle	Identifisere og reflektere over etiske spørsmål	Filosofi, etikk og livssyn: Bruk av hjelm
Naturfag	Utforske observerbare størrelser som fart og temperaturog knytte dem til energi	

Etter 7.trinn

Fag:	Kompetansemål:	Aktivitet:
Kroppsøving	Vurdere sikkerheit i uteaktivitet og naturferdsel(...) Øve på samansette bevegelsar, åleine og saman medandre	Uteaktiviteter og naturferdsel Tinstafetten Sykkeldyktig.no
Samfunnsfag	Gi døme på kva lover, reglar og normer er og kva slagsfunksjon dei har i samfunn, og reflektere over konsekvensar av å bryte dei. Utforske korleis teknologi har vore og framleis er ein endringsfaktor, og drøfte innverknaden teknologien har hatt og har på enkeltmenneske, samfunn og natur	Lovar, reglar og normer: Tinstafetten

Naturfag	Lese og forstå faremerking og reflektere over hensikten med disse.	Stolpejakten
Matematikk	Formulere og løse problem fra egen kvardag som har med tid å gjøre (5.trinn)	

3 Trafikksikkerhetsarbeid/ Rutiner Lyngheim barneskole

Refleksvest: Alle elever får refleks-vest i første klasse.

Hjelm: Alle elever og voksne skal benytte hjelm på sykkelturer i regi av skolen.

Voksne skal alltid ha med klasseliste og førstehjelpspute.

3.1 Turer til fots:

- I første og andre klasse bruker elevene refleksvester på tur
- Voksne som er med skal også bruke refleksvest
- I områder med biltrafikk går elevene på rekke, 1:1 eller 2:2
- Elevene skal gå på venstre side av veien og på fortau der dette er tilgjengelig
- Ved kryssing av vei skal det brukes gangfelt der det er tilgjengelig
- Elever skal telles ved avgang og alltid før retur til skolen
- Større elever kan få lov til å gå direkte hjem etter tur, men dette må være etter samtykke fra foresatte
- Uansett om foresatte har gitt samtykke til at elevene kan gå direkte hjem etter tur, må ansvarlig voksen forsikre seg om at elevene har forlatt området hvis turmålet er i et område med vann

3.2 Turer på sykkel:

- Alltid to ansvarlige voksne med klasse på tur
- En sykler fremst og den andre bakerst
- De voksne skal bruke refleksvest
- Både voksne og elever skal bruke sykkelhjelm
- Sykkelruten skal gjennomgås med elever på forhånd
- Sykkel skal trilles over gangfelt
- Større elever kan få lov til å sykle direkte hjem etter tur, men dette må være etter samtykke fra foresatte. Foresatte er da selv ansvarlig for barnet sitt

3.3 Turer ved vann/sjø

- Skolens elever har i utgangspunktet ikke lov til å bade på turer i skolens regi
- Hvis bading skal forekomme må foresatte ha gitt skriftlig melding om at eleven har lov til det. Dette gjøres i samtykkeskjemaet i Visma Flyt skole
- Bading skal uansett ikke skje uten at lærer/ansvarlig voksen holder oppsyn med badende elever

3.4 Turer med buss

- Skolen benytter seg i utgangspunktet av rutebuss, men innleie av buss med sjåfør kan forekomme

- Ransler og bager skal enten plasseres på fanget eller nede ved bena, ikke i midtgangen
- Sjåfør har ansvar for at bilbelte brukes, men lærere og eventuelle foreldre må som ansvarlige rollemodeller også selvsagt bruke belte
- Vær nøye med at elevene sitter i ro til bussen har stoppet helt
- Elever skal gå av og på buss i ordnet flokk. Elevene telles

3.5 Bruk av privatbiler

- Det hender at skolen benytter seg av privatbiler ved turer
- Lærer som er ansvarlig for tur med bruk av privatbiler må sjekke enkeltelevens samtykkeskjema før tur, foresatte må ha gitt tillatelse i samtykkeskjemaet før eleven kan sitte på privatbil i skoletiden

3.6 Ved skader

- Foresatte kontaktes umiddelbart
- Ved alvorlig skade ringes først 113
- Etter at foresatte/113 er kontaktet, informer rektor/inspektør

3.7 Steder skolen ofte drar på tur til:

Hvor?	Hvordan?	Vurdering av ruta
Klokkerhagen	Gå/ sykler/ski	Gangfelt, biler kan kjøre på grusvei, elv kan være skummel
Årestua	Gå/sykler/ ski	Gangfelt, Elva kan være skummel, rasfare ovenfor Årestua, tysbast (giftig plante)
Utsikten	Gå/sykler/ski	Kryss, gangfelt, Gullregn
Vanntårnet	Gå/Ski	Manglende gangfelt, veivalg
Appelsinhaugen	Gå/ sykkel	Uoversiktlig vei, gangfelt
Selforslia	Sykkel	Kryss
Skillevollen	Bil	Rutiner for privat bil
Hauknesstranda	Sykkel	Kryss, havet
Sagbakken	Gå/ sykkel	Gangfelt
Revelnesset	Gå/ sykkel	Elv, gangfelt, trafikkert vei
Mjølanstranda	Gå /sykkel	Gangfelt, sti, vann
Mjølanskogen	Gå/ sykkel	Gangfelt, sti
Sagbakken/grustaket	Gå/sykkel	Gangfelt
Stjerneblokkene	Gå/sykkel	Gangfelt
Talvikparken	Gå	Gangfelt, trafikk
Havmannen	Gå/sykkel	Gangfelt, trafikk

3.8 Risikovurdering før tur

Voksne som er ansvarlig for turen må alltid gjøre ei risikovurdering før avreise/hjemreise. Vis særlig aktsomhet ved punkter som er nevnt som problematiske under rutevurdering i skjemaet over. Planen skal gjennomgås på trinn før oppstart hvert skoleår

- Identifiser risiko
- Forberede seg best mulig slik at uønskede hendelser ikke finner sted
- Planlegg på en god måte

Turstedet avgjør hva slags risikoer en må ha tenkt gjennom på forhånd. Analysen **bør tas sammen med elevene på forhånd**. Hvilke farer kan møte oss på tur? Feks trafikk, kryssing avvei, vann, terreng, bruk av redskap etc.

ROS – skjema som skal gjøres før tur: (Det er ikke nødvendig å gjøre dette skriftlig)

Utfylt av:

Dato:

Tursted:

Går fra skolen kl.:

Tilbake på skolen kl.:

Sjekkliste på forhånd:

Momenter	Utført
Administrasjonen er informert på teams om hvor turen går og klokkeslett	
Mobiltelefon er tatt med	
Klasselister med telefonnr. til begge foresatte	
Førstehjelpsutstyr	
Vurdering av risiko i trafikk, terreng og vann samt bruk av redskap	

4 Samarbeid skole og hjem

Årlig info om trafikksikkerhetsarbeid:

- **Tema på foreldremøtene**
 - Trafikksikkerhet er tema på skolens foreldremøter
 - Levere og hente barna (oppfordre til å gå)
 - Bruk av refleks
 - Bruk av sykkel og sykkelhjelmer
 - Ferdsel i trafikken på skoleveien
- **FAU**
 - I starten på skoleåret blir trafikksikkerhet satt på agendaen på FAU-møte.
 - FAU skal sammen med skolen gi anbefaler etter Trygg trafikk retningslinjer
 - Årlig trafikksikkerhetsaksjon
 - Info til foresatte som kjører barna sine til og fra skolen.

Tips til materiell:

[Trygg trafikk](#) har et særlig ansvar for at trafikkopplæring og informasjon om trafikksikkerhet blir gjennomført som et ledd i en samordnet innsats mot trafikkulykker. Trygg trafikk har utviklet skriftlig og digitalt materiell tilpasset gjeldende læreplan:

- 1. - 4.trinn: [Trafikkboka](#)
- 4.-7.trinn: [Sykkeldyktig.no](#)

Eliza Andersen
Rektor Lyngheim barneskole 24.09.24