

Plan for trafikk sikker skole 2025-2026

Storforshei barne- og ungdomsskole

Revidert utgave 28.08.25



Innhold	2
1 Innledning	3
2 Trafikkopplæringen i skolen kompetansemål K20	4
3 Trafikksikkerhetsarbeid/ Rutiner Storforshei barne- og ungdomsskole.....	5
3.1 Turer til fots	5
3.2 Turer på sykkel.....	5
3.3 Turer med buss.....	6
3.4 Turer ved vann/sjø.....	6
3.5 Bruk av privatbiler	6
3.6 Rutiner ved skader.....	6
3.7 Risikovurdering før tur.....	7
4 Samarbeid skole og hjem	7
Årlig info om trafikksikkerhetsarbeid:.....	7

1 Innledning

Storforshei barne- og ungdomsskole ligger på Storforshei i Rana kommune. Skolen er en kombinert skole med ca. 137 elever skoleåret 2025-2026.

Våre elever går, sykler eller tar buss for å komme seg til og fra skolen. I perioder kan det være noe biltrafikk på elevenes skolevei. I tillegg er lærerne ofte på tur med elevene sine utenfor skolens område. Det kan være fotturer i nærmiljøet, sykkel- eller bussturer. Det er viktig at våre elever får god opplæring slik at de kan ferdes trygt i trafikken.

Dette er en plan som gir en oversikt og informasjon om hvordan Storforshei barne- og ungdomsskoles rutiner er sett opp mot emnene trafiksikkerhet og trafikkopplæring. Trafikkopplæring og trafiksikkerhetsarbeid i skolen er viktige virkemidler for å redusere ulykkesrisikoen blant barn og ungdom. Skolen kan ikke gi garantier for at ulykker ikke skjer, men trafiksikkerhetsarbeidet i opplæringen kan bidra til å forebygge uønskede hendelser.

Opplæringen skal gjøre elevene bevisste på hva det betyr i praksis å være en hensynsfull, oppmerksom og forsiktig trafikant. Elevene skal også få kunnskap om å vurdere trafikkforhold, og de skal vite hva de bør gjøre for å unngå ulykker. I tillegg skal elevene få kunnskap om sikre kjøretøy, rutiner ved ulykker og livreddende førstehjelp. Planen inneholder også rutiner og retningslinjer for sikkerheten på turer og på elevenes skolevei. Skolens rutiner skal være med på å gjøre elevene trygge og sikre i trafikken slik at de selv skal kunne ta ansvar for eget og andres liv.

De ansatte skal ved oppstart av hvert skoleår bli gjort kjent med plandokumentene som skal sikre trafiksikker skole:

- Planen for trafikkopplæring i skolen
- Trafiksikkerhetsarbeid i skolen
- ROS-analyse for turer og ekskursjoner
- Rutiner ved turer og ekskursjoner
- Innhold om trafiksikkerhet på høstens foreldremøte

Gjennomgang av plandokumentene på planleggingsdagene skal sikre at ansatte følger skolens rutiner i arbeidet med trafiksikkerhet. Dokumentene er også lenket opp mot skolens virksomhetsplan

2 Trafikkopplæringen i skolen kompetansemål K20

Etter 2.trinn

Fag:	Kompetansemål:	Aktivitet:
Kroppsøving	Øve på trygg ferdsel i trafikk	Uteaktivitetar og naturferdsel: Trafikkboka
	Forstå og praktisere turreglar og bruke klede etter vær og forhold i naturen	
Naturfag	Utforske sansene gjennom lek ute og inne og samtale om hvordan sansene brukes til å samle informasjon	

Etter 4.trinn

Fag:	Kompetansemål:	Aktivitet:
Kroppsøving	Forstå og følge reglar i trafikken.	
Krle	Identifisere og reflektere over etiske spørsmål	Filosofi, etikk og livssyn: Bruk av hjelm
Naturfag	Utforske observerbare størrelser som fart og temperaturog knytte dem til energi	

Fag:	Kompetansemål:	Aktivitet:
Kroppsøving	Vurdere sikkerheit i uteaktivitet og naturferdsel og gjennomføre sjølvberging i vatn	Uteaktivitetar og naturferdsel:
	Øve på samansette bevegelser, åleine og saman med andre	
Matematikk	Formulere og løyse problem frå eigen kvardag som har med tid å gjere (5.trinn)	

Etter 7.trinn

Fag:	Kompetansemål:	Aktivitet:
Kroppsøving	Vurdere sikkerhet i uteaktivitet og naturferdsel..	Sykkelopplæringsdag Sykkelsjekk, ferdighetstester, trafikkregler og rutiner. Sykkeldyktig.
Samfunnsfag	Gi døme på kva lover, reglar og normer er og kva slagsfunksjon dei har i samfunn, og reflektere over konsekvensar av å bryte dei. Utforske korleis teknologi har vore og framleis er ein endringsfaktor, og drøfte innverknaden teknologien har hatt og har på enkeltmenneske, samfunn og natur	Lovar, reglar og normer: Sykkelturer i nærområdet

Naturfag	Lese og forstå faremerking og reflektere over hensikten med disse.	
----------	--	--

Etter 10.trinn

Fag:	Kompetansemål:	Aktivitet:
Kroppsøving	vurdere risiko og tryggleik ved ulike uteaktivitetar, forstå og gjennomføre sporlaus og trygg ferdsel forstå og gjennomføre livreddande førstehjelp	Sykkelturer i nærområdet Livredningsprøve
Samfunnsfag	beskrive sentrale lover, reglar og normer og drøfte kva konsekvensar brot på desse kan ha for den enkelte og for samfunnet på kort og lang sikt.	Lovar, reglar og normer: Sykkelturer i nærområdet

3 Trafikksikkerhetsarbeid/ Rutiner Storforshei barne- og ungdomsskole

Refleksvest: Alle elever får refleks-vest i første klasse.

Hjelm: Alle elever og voksne skal benytte hjelm på sykkelturer i regi av skolen.

Voksne skal alltid ha med klasseliste og førstehjelpspute.

3.1 Turer til fots

- I første og andre klasse bruker elevene refleksvester på tur.
- Voksne som er med skal også bruke refleksvest.
- I områder med biltrafikk går elevene på rekke, 1:1 eller 2:2
- Elevene skal gå på venstre side av veien og på fortau der dette er tilgjengelig.
- Ved kryssing av vei skal det brukes gangfelt der det er tilgjengelig.
- Elever skal telles ved avgang og alltid før retur til skolen.
- Større elever kan få lov til å gå direkte hjem etter tur, men dette må være etter samtykke fra foresatte.
- Uansett om foresatte har gitt samtykke til at elevene kan gå direkte hjem etter tur, må ansvarlig voksen forsikre seg om at elevene har forlatt området hvis turmålet er i et område med vann.

3.2 Turer på sykkel

- Alltid to ansvarlige voksne med klasse på tur.
- En sykler fremst og den andre bakerst.
- De voksne skal bruke markeringsvest.
- Både voksne og elever skal bruke sykkelhjelm.
- Sykkelruten skal gjennomgås med elever på forhånd.
- Sykkel skal trilles over gangfelt.
- Større elever kan få lov til å sykle direkte hjem etter tur, men dette må være etter samtykke fra foresatte. Foresatte er da selv ansvarlig for barnet sitt.

3.3 Turer med buss

- Skolen benytter seg i utgangspunktet av rutebuss eller innleie av buss med sjåfør.
- Ransler og bager skal enten plasseres på fanget eller nede ved bena, ikke i midtgangen
- Sjåfør har ansvar for at bilbelte brukes, men lærere og eventuelle foreldre må som ansvarlige rollemodeller også selvsagt bruke belte
- Vær nøye med at elevene sitter i ro til bussen har stoppet helt.
- Elever skal gå av og på buss i ordnet flokk. Elevene telles.

3.4 Turer ved vann/sjø

- Skolens elever har i utgangspunktet ikke lov til å bade på turer i skolens regi.
- Hvis bading skal forekomme må foresatte ha gitt skriftlig melding om at eleven har lov til det. Dette gjøres i samtykkeskjemaet i Visma Flyt skole.
- Bading skal uansett ikke skje uten at lærer/ansvarlig voksen holder oppsyn med badende elever.
- En eller flere voksne skal ha gjennomført livreddingskurs ved vann.

3.5 Bruk av privatbiler

- Det hender at skolen benytter seg av privatbiler ved turer.
- Lærer som er ansvarlig for tur med bruk av privatbiler må sjekke enkeltelevenes samtykkeskjema før tur, foresatte må ha gitt tillatelse i samtykkeskjemaet før eleven kan sitte på privatbil i skoletiden.

3.6 Rutiner ved skader

- Foresatte kontaktes umiddelbart
- Ved alvorlig skade ringes 113 først
- Etter at foresatte/113 er kontaktet, informer rektor/inspektør

3.7 Risikovurdering før tur

MÅL:

- Identifiser risiko
- Forberede seg best mulig slik at uønskede hendelser ikke finner sted.
- Planlegg på en god måte

Turstedet avgjør hva slags risikoer en må ha tenkt gjennom på forhånd. Analysen **bør tas sammen med elevene på forhånd**. Hvilke farer kan møte oss på tur? F. eks trafikk, kryssing av vei, vann, terreng, bruk av redskap etc.

Vi bruker dette skjemaet til analyse og planlegging:

Utfylt av:

Dato:

Tursted:

Går fra skolen kl.:

Tilbake på skolen kl.:

Sjekkliste på forhånd:

Momenter	Utført
Administrasjonen er informert om hvor turen går og klokkeslett	
Mobiltelefon er tatt med	
Klasselister med telefonnr. til begge foresatte	
Førstehjelpsutstyr	
Vurdering av risiko i trafikk, terreng og vann samt bruk av redskap (kniv, fyrstikker, stormkjøkken ol) - sammen med elevene	

NB! ROS-analyse skal gjøres før en går på tur. Det er ikke nødvendig å gjøre dette skriftlig

4 Samarbeid skole og hjem

Årlig info om trafikksikkerhetsarbeid:

- **Tema på foreldremøtene**
 - Trafikksikkerhet er tema på skolens foreldremøter
 - Info om hjertesone
 - Levere og hente barna
 - Bruk av refleks
 - Bruk av sykkel og sykkelhjelmer
 - Ferdsel i trafikken skoleveien
- **FAU**
 - I starten på skoleåret blir trafikksikkerhet satt på agendaen på FAU-møte.
 - FAU sammen med skolen anbefaler sykling fra og med 5. klasse.

- Årlig trafiksikkerhetsaksjon
- Info til foresatte som kjører barna sine til og fra skolen.

Tips til materiell:

[Trygg trafikk](#) har et særlig ansvar for at trafikkopplæring og informasjon om trafiksikkerhet blir gjennomført som et ledd i en samordnet innsats mot trafikkulykker. Trygg trafikk har utviklet skriftlig og digitalt materiell tilpasset gjeldende læreplan:

1. - 4.trinn: [Trafikkboka](#)

4.-7.trinn: [Sykkeldyktig](#)

Vedlegg: Tilpasset ROS- analyse for tur/ekskursjon Storforshei barne- og ungdomsskole

Mål:

- Identifisere risiko
- Kunne forberede seg best mulig slik at uønskede hendelser ikke finner sted
- Kunne planlegge på en god måte

Turstedet avgjør hva slags risikoer en må ha tenkt gjennom på forhånd. Analysen **bør tas sammen med elevene på forhånd**. Hvilke farer kan møte oss på tur? F eks trafikk, kryssing avvei, vann, terreng, bruk av redskap etc.

Bruk gjerne dette skjemaet til analyse og planlegging.

Utfylt av:

Dato:

Tursted:

Går fra skolen kl.:

Tilbake på skolen kl.:

Sjekkliste på forhånd:

Momenter	Utført
Administrasjonen er informert om hvor turen går og klokkeslett	
Mobiltelefon er tatt med	
Klasselister med telefonnr. til begge foresatte	
Førstehjelpsutstyr	
Vurdering av risiko i trafikk, terreng og vann samt bruk av redskap (kniv, fyrstikker, stormkjøkken ol) - sammen med elevene	

NB! ROS-analyse skal gjøres før en går på tur. Det er ikke nødvendig å gjøre dette skriftlig

Skolens rutiner ved turer og ekskursjo

Tur	Mobiltelefon skal tas med på alle turer. Alle aktuelle telefonnummer ligger lagret i mobilen. Klasseliste medbringes. Førstehjelpssaker skal tas med på alle turer. I første og andre klasse bruker elevene refleksvester på tur. Voksne som er med skal også bruke refleksvest. I områder med biltrafikk går elevene på rekke, 1:1 eller 2:2 Elevene skal gå på venstre side av veien og på fortau der dette er tilgjengelig. En av de voksne er ansvarlig for at alle elevene er med i gruppen. • elevene telles før avgang • elevene telles når en har kommet frem til målet/ halvveis • elevene telles når en er tilbake på skolen Elevene bør gå mest mulig samlet
Elevtransport med privatbil	Tillatelse fra foreldrene må innhentes på forhånd. Lærer som er ansvarlig for tur med bruk av privatbiler må sjekke enkeltelevens samtykkeskjema før tur, foresatte må ha gitt tillatelse i samtykkeskjemaet før eleven kan sitte på privatbil i skoletiden.
Sykkelturer	Ved bruk av sykkel i skoletida, skal elevene bruke hjelm.
Overnattingsturer /leirskole	Alle overnattingsturer skal klareres med ledelsen.
Turer på vann og sjø	Alle skal ha godkjent redningsvest eller flytevest. Dersom elever skal få anledning til å bade utendørs, må en på forhånd innhente skriftlig tillatelse fra foreldre. Ellers gjelder egne rutiner ang utendørsbading, se nedenfor
Turer med buss	Skolen benytter seg i utgangspunktet av rutebuss eller innleie av buss med sjåfør. Ransler og bager skal enten plasseres på fanget eller nede ved bena, ikke i midtgangen Sjåfør har ansvar for at bilbelte brukes, men lærere og eventuelle foreldre må som ansvarlige rollemodeller også selvsagt bruke belte Vær nøye med at elevene sitter i ro til bussen har stoppet helt. Elever skal gå av og på buss i ordnet flokk. Elevene telles.

