

# Den kulturelle spaserstokken



## Program vår 2024

Rana kulturskole

 Rana kommune

  
Den kulturelle spaserstokken

## «Vårklanger» med Kammerana



Dette ensemblet på fire strålende instrumentalister, spiller konsert for de eldre i Rana kommune. Repertoaret består av folketonar og små klassiske perler - programmert i en skjønn forening som gjenspeiler vårens yrende liv.

### **Medvirkende:**

Eli Margrethe Hemma (trompet) Ida Mouritzen (fiolin) Iida-Alina Poijarvi (cello) Julie Treimo (klaver)

### **Tirsdag 19 Mars**

Ytteren dagsenter, Ytteren korttidsavdeling, Ytteren bosenter

### **Fredag 22 Mars**

Utskarpen bosenter, Sentrumsgården

### **Torsdag 21 Mars**

Korgen Sykehjem, Hemnesberget omsorgsbolig, Dalselv eldresenter



Den kulturelle spaserstokken



Den kulturelle spaserstokken



Den kulturelle spaserstokken

## Pensjonistkino i Kinoteatret



Kinoteatret arrangerer kino for eldre hver måned og inviterer til filmtreff i Kinoteatret. Velkommen til en sosial, spennende og hyggelig opplevelse. Enkel servering med kaffe og kaker i forkant.

**Tid og sted annonseres senere.**

Mer info: [www.ranakino.no](http://www.ranakino.no), Rådhusplassen 2, Tlf: [75 14 60 50](tel:75146050)



«En ramme av kjærlighet»  
med Karin Okkenhaug og Hermund Nygård



Duoen Karin Okkenhaug og Hermund Nygård spiller egenskrevet musikk på norsk. Formen er vise med litt jazzelementer, med tekster som «Barn igjen» og «Historier av levd liv». Duoen spiller også romantiske kjærlighetsviser som «Vil du bli hos meg» som handler om behovet for å bli elsket, også etter mange år sammen.

**Onsdag 24. April**

Ytteren sykehjem/ Korttidsavdelingen

Ytteren Dagsenter

Talvikparken bosenter



Den kulturelle spaserstokken



Den kulturelle spaserstokken



Den kulturelle spaserstokken



## Allsang på aktivitetshuset - mandager: 12:30-13:15

Allsangtilbud på Mo aktivitetshus hver torsdag med kulturskolelærer Charlotta Johansson. Møt opp og bli med og syng!



**Mo aktivitetshus** (Kirkegata 14) er en åpen møteplass for seniorer i alle aldre og holder åpent hver dag mellom klokken 09.00-14.00 Senteret er et værested for de som ønsker å utvide nettverket sitt, for de som ønsker å fylle hverdagen med aktivt innhold, og for de som bare ønsker et trivelig sted å være. De kan tilby ulike aktiviteter som trim, maling, håndarbeid, snekkerverksted og konserter,



Den kulturelle spaserstokken



Den kulturelle spaserstokken



Den kulturelle spaserstokken

## Billedkunsttilbud for eldre!

Er du over 70 og har lyst til å utfolde deg innen maleri er dette muligheten for deg.

I løpet av 10 uker før sommeren og 10 uker etter sommeren skal dere få mulighet til å lære å male med akrylmaling på Rana kulturskole.

Dere skal få lære å jobbe med palettkniv, pensler, male med alt mulig som kan lage teksturer. Dere skal få male helt abstrakt men også male figurativt. Vi skal jobbe med farger, flater og teksturer, vi skal blande farger og blende dem inn i hverandre.

### Info:

[rana.kulturskole@rana.kommune.no](mailto:rana.kulturskole@rana.kommune.no)

Tlf: 75 14 55 30



Den kulturelle spaserstokken



Den kulturelle spaserstokken



Den kulturelle spaserstokken

## Konsert med KontraKristians kulturtrio.



Kontrakristians Kulturtrio besøker institusjoner i Rana med sine lettbeinte og humoristiske viser. Denne ettertraktede gjengen er et ønsket gjensyn fra beboere på flere institusjoner.

### Tirsdag 19 Mars

Selfors sykehjem, Helseparken, Mo aktivitetshus, Hauknes omsorgsbolig

### Fredag 22 Mars

Mjølan omsorgsbolig, Mjølan sykehjem, Gruben sykehjem, Ytteren omsorgsbolig

**Medvirkende:** Kristian Rødvand (vokal, bass, gitar) Jørgen Straumfors (gitar), Syver Olstad (trekkspill).



Den kulturelle spaserstokken



Den kulturelle spaserstokken



Den kulturelle spaserstokken

## “Hipp hipp hurra” med KammeRana



KammeRanas trio med Anne Guri Frøyseth, Håvard Nordheim og Frode Hansen, presenterer et program med glad musikk. Velkommen til en feststemt stund. Konsertene spiller både innendørs og utendørs med forbehold om godt vær.

### **Torsdag 16 Mai**

Utskarpen bosenter, Ytteren Bosenter, Sentrumsgården

### **Tirsdag 21 Mai**

Helseparken, Selfors sykehjem, Mjølan omsorgsbolig

### **Onsdag 22 Mai**

Gruben bosenter, Hauknes omsorgsbolig, Dalselv eldresenter

**Medvirkende:** Anne Guri Frøystein, Frode Hansen, Håvard Nordheim



Den kulturelle spaserstokken



Den kulturelle spaserstokken



Den kulturelle spaserstokken



## Den kulturelle spaserstokken

Den kulturelle spaserstokken skal bidra til at eldre mennesker får bedre livskvalitet gjennom bruk av kunst, kultur og aktiviteter. Tilbudet er i hovedsak tiltenkt eldre som ikke har mulighet til å benytte seg av de ordinære kulturtilbudene. Tiltaket støttes av Fylkeskommunen.

Arrangementene er åpne for pensjonister i Rana Kommune.

For mer informasjon - Ta kontakt med:

Den kulturelle spaserstokken i Rana  
v/ Produsent Ida Elise Jørgensen  
970 97 412

[Ida.elise.jorgensen@rana.kommune.no](mailto:Ida.elise.jorgensen@rana.kommune.no)

[www.rana.kommune.no/kulturskole](http://www.rana.kommune.no/kulturskole)

## Rana kulturskole

 Rana kommune

