

Plan for trafiksikker skole, Gruben barneskole



Innhold

1	Innledning	2
2	Trafikkopplæringen i skolen kompetansemål K20	3
3	Trafikksikkerhetsarbeid/rutiner Gruben barneskole	4
3.1	Turer til fots:	4
3.2	Turer på sykkel:.....	4
3.3	Turer ved vann/sjø.....	5
3.4	Turer med buss.....	5
3.5	Bruk av privatbiler	5
3.6	Ved skader	5
3.7	Steder skolen ofte drar på tur til:	5
3.8	Risikovurdering før tur.....	6
4	Samarbeid skole og hjem	6
	Årlig info om trafikksikkerhetsarbeid:	6

1 Innledning

Gruben barneskole er en 1.-7. skole med 430 elever og 53 ansatte. Skolen er lokalisert 4. km øst for sentrum av Mo i Rana.

Gruben skolekrets omfatter følgende områder: Gruben Nedre, Revelheia, Vestvikheia, Svalbardgata, Øvre Gruben, Steinbekkhaugen, Steinbakken, Englia, Hammeren, Brennåsen, Rauvatn, Villen og Umbukta. Våre elever går, sykler eller tar buss for å komme seg til og fra skolen. I perioder kan det være stor biltrafikk på elevenes skolevei.

Dette er en plan som gir en oversikt og informasjon om hvordan Gruben barneskoles rutiner er i henhold til trafiksikkerhet og trafikkopplæring.

Trafikkopplæring og trafiksikkerhetsarbeid i skolen er viktige virkemiddel for å redusere ulykkesrisikoen blant barn og ungdom.

Opplæringen skal gjøre elevene bevisste på hva det betyr i praksis å være en hensynsfull, oppmerksom og forsiktig trafikanter. Elevene skal også få kunnskap om å vurdere trafikkforhold, og de skal vite hva de bør gjøre for å unngå ulykker. I tillegg skal elevene få kunnskap om sikre kjøretøy, rutiner ved ulykker og livreddende førstehjelp. Planen inneholder også rutiner og retningslinjer for sikkerheten på turer og på elevenes skolevei.

Skolens rutiner skal være med på å gjøre elevene trygge og sikre i trafikken slik at de selv skal kunne ta ansvar for eget og andres liv.



2 Trafikkopplæringen i skolen kompetansemål K20

Etter 2.trinn

Fag:	Kompetansemål:	Aktivitet:
Kroppsøving	Øve på trygg ferdsel i trafikk	Uteaktiviteter og naturferdsel: Trafikkboka
	Forstå og praktisere turreglar og bruke klede etter vær og forhold i naturen	
Naturfag	Utforske sansene gjennom lek ute og inne og samtale om hvordan sansene brukes til å samle informasjon	

Etter 4.trinn

Fag:	Kompetansemål:	Aktivitet:
Kroppsøving	Forstå og følge reglar i trafikken.	Uteaktiviteter og naturferdsel: - Sykkelløype i skolegården 4. klasse vår
Krle	Identifisere og reflektere over etiske spørsmål	Filosofi, etikk og livssyn:
Naturfag	Utforske observerbare størrelser som fart og temperaturog knytte dem til energi	

Fag:	Kompetansemål:	Aktivitet:
Kroppsøving	Vurdere sikkerheit i uteaktivitet og naturferdsel og gjennomføre sjølvberging i vatn	Uteaktiviteter og naturferdsel:
	Øve på samansette bevegelsar, åleine og saman medandre	Sykkelopplæringsdag I samarbeid med Sandnes sykkel- og aktivitetsgård, får alle elever på 5.trinnopplæring i trafikkregler og sykkelferdigheter. Det er Trygg trafikk som koordinerer opplegget. Sykkeldyktig
Matematikk	Formulere og løyse problem frå eigen kvardag som har med tid å gjere (5.trinn)	

Etter 7.trinn

Fag:	Kompetansemål:	Aktivitet:
Kroppsøving	Vurdere sikkerheit i uteaktivitet og naturferdsel.	Uteaktiviteter og naturferdsel. Se retningslinjer tur

Samfunnsfag	Gi døme på kva lover, reglar og normer er og kva slagsfunksjon dei har i samfunn, og reflektere over konsekvensar av å bryte dei. Utforske korleis teknologi har vore og framleis er ein endringsfaktor, og drøfte innverknaden teknologien har hatt og har på enkeltmenneske, samfunn og natur	Lovar, reglar og normer:
Naturfag	Lese og forstå faremerking og reflektere over hensikten med disse.	

3 Trafikksikkerhetsarbeid/rutiner Gruben barneskole

Refleksvest: Alle elever får refleks-vest i første klasse.

Hjelm: Alle elever og voksne skal benytte hjelm på sykkelturer i regi av skolen.

Voksne skal alltid ha med klasseliste og førstehjelpspute.

3.1 Turer til fots:

- I første og andre klasse bruker elevene refleksvester på tur.
- Voksne som er med skal også bruke refleksvest
- I områder med biltrafikk går elevene på rekke, 1:1 eller 2:2
- Elevene skal gå på venstre side av veien og på fortau der dette er tilgjengelig
- Ved kryssing av vei skal det brukes gangfelt der det er tilgjengelig
- Elever skal telles ved avgang og alltid før retur til skolen
- Større elever kan få lov til å gå direkte hjem etter tur, men dette må være etter samtykke fra foresatte.
- Uansett om foresatte har gitt samtykke til at elevene kan gå direkte hjem etter tur, må ansvarlig voksen forsikre seg om at elevene har forlatt området hvis turmålet er i et område med vann.

3.2 Turer på sykkel:

- Alltid to ansvarlige voksne med klasse på tur
- En sykler fremst og den andre bakerst
- De voksne skal bruke markeringsvest
- Både voksne og elever skal bruke sykkelhjelme
- Sykkelruten skal gjennomgås med elever på forhånd
- Sykkel skal trilles over gangfelt
- Større elever kan få lov til å sykle direkte hjem etter tur, men dette må være etter samtykke fra foresatte. Foresatte er da selv ansvarlig for barnet sitt

3.3 Turer ved vann/sjø

- Skolens elever har i utgangspunktet ikke lov til å bade på turer i skolens regi
- Hvis bading skal forekomme må foresatte ha gitt skriftlig melding om at eleven har lov til det. Dette gjøres i samtykkeskjemaet i Visma Flyt skole.
- Bading skal uansett ikke skje uten at lærer/ansvarlig voksen holder oppsyn med badende elever.

3.4 Turer med buss

- Skolen benytter seg i utgangspunktet av rutebuss, men innleie av buss med sjåfør kan forekomme
- Ransler og bager skal enten plasseres på fanget eller nede ved bena, ikke i midtgangen
- Sjåfør har ansvar for at bilbelte brukes, men lærere og eventuelle foreldre må som ansvarlige rollemodeller også selvsagt bruke belte
- Vær nøye med at elevene sitter i ro til bussen har stoppet helt.
- Elever skal gå av og på buss i ordnet flokk. Elevene telles

3.5 Bruk av privatbiler

- Det hender at skolen benytter seg av privatbiler ved turer
- Lærer som er ansvarlig for tur med bruk av privatbiler må sjekke enkeltelevens samtykkeskjema før tur, foresatte må ha gitt tillatelse i samtykkeskjemaet før eleven kan sitte på privatbil i skoletiden.

3.6 Ved skader

- Foresatte kontaktes umiddelbart
- Ved alvorlig skade ringes 113 først
- Etter at foresatte/113 er kontaktet, informer rektor/inspektør

3.7 Steder skolen ofte drar på tur til:

Hvor?	Hvordan?	Vurdering av ruta
Klokkerhagen	Gå/ sykler/ski	Gangfelt, Biler kan kjøre på grusvei, elv kan være skummel
Årestua	Gå/sykler/ ski	Gangfelt, Elva kan være skummel, rasfare ovenfor Årestua, tystast
Utsikten	Gå/sykler/ski	Kryss, gangfelt, Gullregn
Utsikten-Bjynnlia	Ski	Veivalg
Drevassdalen	Gå/ ski	Gangfelt
Skistua	Gå/ ski/ sykkel	Uoversiktlig vei, gangfelt
Selforslia	Sykkel	Kryss
Skillevollen	Bil	

Haukesstranda	Sykkel	Kryss, havet,
Sagbakken	Gå/ sykkel	Trafikk
Revelnesset	Gå/ sykkel	Elv, trafikkert vei
Mjølanstranda	Gå /sykkel	Gangfelt, sti.

- Voksne som er ansvarlige for turen må alltid gjøre ei risikovurdering før avreise/hjemreise.
- Vis særlig aktsomhet ved punkter som er nevnt som problematiske under rutevurdering i skjemaet over.
- Denne planen skal gjennomgås på trinn før oppstart hvert skoleår.

3.8 Risikovurdering før tur

- Identifiser risiko
- Forberede seg best mulig slik at uønskede hendelser ikke finner sted
- Planlegg på en god måte

Turstedet avgjør hva slags risikoer en må ha tenkt gjennom på forhånd. Analysen **bør tas sammen med elevene på forhånd**. Hvilke farer kan møte oss på tur? Feks trafikk, kryssing avvei, vann, terreng, bruk av redskap etc.

Bruk gjerne dette skjemaet til analyse og planlegging

Utfylt av:

Dato:

Tursted:

Går fra skolen kl.:

Tilbake på skolen kl.:

Sjekkliste på forhånd:

Momenter	Utført
Administrasjonen er informert om hvor turen går og klokkeslett	
Mobiltelefon er tatt med	
Klasselister med telefonnr. til begge foresatte	
Førstehjelpsutstyr	
Vurdering av risiko i trafikk, terreng og vann samt bruk av redskap	

NB! ROS-analyse skal gjøres før en går på tur. Det er ikke nødvendig å gjøre dette skriftlig

4 Samarbeid skole og hjem

Årlig info om trafikksikkerhetsarbeid:

- **Tema på foreldremøter**
 - Trafikksikkerhet er tema på skolens foreldremøter
 - Levere og hente barna
 - Bruk av refleks
 - Bruk av sykkel og sykkelhjelmer
 - Ferdsel i trafikken skoleveien

- **FAU**

- I starten på skoleåret blir trafikksikkerhet satt på agendaen på FAU-møte.
- FAU sammen med skolen anbefaler sykling etter Trygg trafikks retningslinjer
- Årlig trafikksikkerhetsaksjon
- Info til foresatte som kjører barna sine til og fra skolen.

Tips til materiell:

[Trygg trafikk](#) har et særlig ansvar for at trafikkopplæring og informasjon om trafikksikkerhet blir gjennomført som et ledd i en samordnet innsats mot trafikkulykker. Trygg trafikk har utviklet skriftlig og digitalt materiell tilpasset gjeldende læreplan:

- 1. - 4.trinn: [Trafikkboka](#)
- 4.-7.trinn: [Sykkeldyktig](#)

Geir Åge Helgå
Rektor Gruben barneskole 06.09.2021