

Velkommen til vår nyeste regionale kulturfestival.  
Festivalen for funksjonshemmede barn, ungdom og voksne fra hele Nordland fylke.  
Arrangeres i Mo i Rana 04.10- 07.10 2022.



# god kulturfestival

Hjertegode mennesker fortjener en hjertegod  
kulturfestival.



ARRANGØR

SAMARBEIDSPARTNERE



Rana lokallag



Nordland  
FYLKESKOMMUNE

HOVEDSPONSOR

SAMARBEIDSPARTNERE



frikult

K R A  
F T DANSE  
STUDIO



Priser:		
1. Hele programmet i Hjertegod kulturfestival inklusive overnatting.  Kr. 4.800,-inklusive ledsager i dobbeltrom. Enkelromstillegg ved behov.	2. Hele programmet i Hjertegod kulturfestival uten overnatting  Kr. 2.600,- inklusive ledsager	3. Dagprogram i Hjertegod kulturfestival inklusive lunsj.  Kr.650.- inklusive ledsager

## Hvordan melder jeg på?

Her er noen alternativer.	Har du spørsmål?
1. Send epost til: <a href="mailto:hjertegod@rana.kommune.no">hjertegod@rana.kommune.no</a> Bruk påmeldingsskjemaets punkter for å sjekke om du svarer på alt.	Ikke nøl med å ringe oss. Vi gleder oss til din henvendelse og Hjertegod kulturfestival.
2. Send en sms eller ring til : <b>Sekretariatet:</b> <b>Ingunn Hanssen</b> <b>952 54356</b> eller <b>Prosjektleder</b> <b>Liv Karin Rørvik</b> <b>952 54223</b> Vi følger opp alle henvendelser.	<b>Kort frist.</b> Fortløpende registrering.  
3. Ta et bilde av påmeldingsskjemaet og send det som mms.	
4. Ring oss og vi tar påmeldingen pr. telefon.	



## **Velkommen til Hjertegod kulturfestival.**

Vår ferskeste regionale kulturfestival som ble en suksess i høstmørket i fjor. Meyergårdenhagen er vårt ute-samlingssted med lavoer hvor vi har varme, stemning og kreative aktiviteter.

Nordland fylkeskommune er vår hovedsponsor.

Næringslivet i Rana har gode holdninger til våre festivaler og vi takker for all uvurderlig støtte. Frikult er medspiller i festivalen, og vi utplasserer elever fra Polarsirkelen vg.skole, helse og omsorg. Prosjektet Hjertegod har prosjektengasjerte og frivillige som jobber sammen med oss. Scandic Meyergården er vårt festivalhotell, et inkluderende og varmt hotel for oss og våre deltagere. I Spektrum møtes vi med god service, god mat, varme smil og gjensynsglede.

## **Ufoglemmelige dager venter.**

Som deltager i Hjertegod kulturfestival kan du vrimle og velge på mange aktiviteter, du inspireres, og velger selv.

Vi har spennende aktiviteter på Vitensenteret- følg med!

Bowlingsenteret skal vi også besøke. Ligger forholdene til rette skal vi ta sjøvegen for å hilse på Havmannen også!

Vi skal danse med Kraft Dansestudio ved Lise Eliassen, synge karaoke med Børge Mikalsen, synge og ha teaterlek med Mette Røbergeng, og synge og musisere med «Sternang».

Drunken Sailors kommer, våre trofaste musikkvenner og Znert vårt nyeste danseband kommer tilbake.

Vi arrangerer kulturkveld med egenbidrag, og nye stunts.

Hjertegod kreativitetslavo og Hjertegod stemningslavo i Meyergårdenhagen har også litt av hvert i ermet.

## **Sammen skal vi oppleve, mestre og glede oss i vår egen nye kulturfestival.**

**Festivalen hvor de magiske øyeblikk skjer!**



**Hjertegod hilsen**

**Liv Karin Rørvik**

**Grunnlegger og prosjektleder av festivalen**

**Rana kommune**

## Program 04.10

<p>Kl. 17:00 Meyergårdenhagen</p> 	<p><b>Hjertegod stemningslavo byr på:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Musikk</li><li>• God stemning</li><li>• Litt enkel servering</li></ul>
<p>Kl. 18:00 Meyergårdenhagen</p>	<p><b>Offisiell åpning av Hjertegod Kulturfestival</b> ved ordfører Geir Morten Waage</p>
<p>Kl.18:30 Spektrum Meyergården</p>	<p><b>Åpningsmiddag</b></p> 
<p>Kl.19:45- kl. 23:00 Spektrum Meyergården</p>	<p><b>Vi ønsker velkommen vårt festivalband:</b></p>  <p><b>" Drunken Sailors "</b></p>
<p>Kl.23:00</p>	 <p><b>takker for i dag.</b></p>

## Program 05.10

<p>Kl.10:00 – kl.14:00 Meyergårdenhagen</p> 	<p>Hjertegod stemningslavo byr på:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Musikk</li> <li>• God stemning</li> <li>• Litt enkel servering</li> </ul>	<p>Hjertegod kreativtetslavo byr på:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kreative aktiviteter</li> <li>• Pop up aktiviteter i Meyergårdenhagen</li> </ul>
<p>Kl.10:00 – kl.14:00</p> 	<p>Hjertegod kulturfestival besøker Vitensenteret</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• kl.10:00-kl.12:00 Verksted og besøke utstillinger</li> <li>• kl.12:00-kl.13:00 Lunsj på Vitensenteret</li> <li>• kl.13:00-kl.14:00 Verksted og besøke utstillinger</li> </ul>	
<p>Kl.12:00-kl.14:00</p>	<p>Hjertegod kulturfestival byr på:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• en liten raftetur rundt Havmannen</li> <li>• Vi utsteder « Havmannpass»</li> <li>• Turen går fra Småbåthavna Moskjæran ved Vitensenteret</li> <li>• Pop up aktiviteter ved Vitensenteret/småbåthavna</li> </ul>	
<p>Kl.18:00 Spektrum Meyergården</p>	<p>Hjertegod kulturfestival ønsker: <b>KRAFT dansestudio</b> ved Lise Eliassen og: « <b>Creative Dance</b>» velkommen med sin opptreden.</p>	
<p>Kl.18:30</p>	<p>Hjertegod kulturfestival og kokkene byr på :</p> <p><b>TACO kveld</b></p>	
<p>Kl.19:45</p>	<p>Hjertegod kulturfestival ønsker dansebandet:</p> <p><b>ZNERT</b> velkommen</p>	
<p>Kl.23:00</p>	 <p>takker for i dag.</p>	






Rana  
kommune



Nordland  
FYLKESKOMMUNE

## Program 06.10

<p>Kl.10:00-Kl.15:00 Meyergårdenhagen</p> 	<p><b>Hjertegod stemningslavo byr på:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Musikk</li> <li>• God stemning</li> <li>• Litt enkel servering</li> </ul>	<p><b>Hjertegod kreativitetslavo byr på:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kreative aktiviteter</li> </ul>
<p>Kl.10:00- kl.11:45 og Kl.13:00-kl.15:00</p> <p>Mo Samfunnshus, store sal</p>	<p><b>Hjertegod kulturfestival byr på:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hjertelig gledesdans</li> <li>• Hjertelig sang og Karaoke</li> <li>• Lise Eliassen, Mette Røbergeng, Arne Sternang og Børge Mikalsen ønsker velkommen!</li> </ul>	
<p>Kl.12:00-12:45</p>	<p><b>Hjertegod kulturfestival serverer :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Lunsj</b> Mere info kommer.</li> </ul>	
<p>Kl.13:00- kl.15:00</p>	<p><b>Hjertegod kulturfestival byr på:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bowling på <b>TP Bowlingsenter</b></li> </ul>	
<p>Kl.18:30</p>	<p><b>Avslutningsmiddag med taler og sang.</b></p> 	
<p>Kl. 19:45</p>	<p><b>Vi ønsker velkommen vår kulturkveld:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Sternang</b></li> <li>• <b>Karaoke</b></li> <li>• <b>Børge opptre</b></li> </ul>	
<p>Kl.23:00</p>	 <p style="text-align: right;"><b>takker for i dag.</b></p>	

## Smittevern i Hjertegod Kulturfestival

### Hjertegod Kulturfestival og smittevern.

De generelle regler ligger i bunnen.

- Er du syk kommer du ikke til festivalen.  
Dette gjelder alle ledd, arrangør, innleide, deltagere og ledsagere.
- Vi forplikter oss til å ha gode rutiner for håndhygiene, og renhold. Våre samarbeidspartnere har forpliktende rutiner i sine bedrifter.



**Liv Karin Rørvik**  
Prosjektleder

**952 54223**

**Ingunn Hanssen**  
Sekretariat

**952 54356**

**Program 07.10**

Frokost og avreise  
for våre tilreisende deltagere.



Hver gang vi møtes –  
har vi det bra.  
Vi er venna for livet,  
og venna er gode å ha.

Når vi skilles håper vi at:  
hjertet er fylt med glede.

**Ha en fin høst alle sammen**

Beste hilsen fra alle  
som har bidratt til denne festivalen.



Takker for denne gangen!