

Plan for trafikksikker skole

Ytteren barneskole



Innhold	1
2 Plan for trafikksikker skole	2
2.1 Innledning	2
2.2 Trafikkopplæringen i skolen kompetansemål K20	3
3 Trafikksikkerhetsarbeid i skolen	4
3.1 Turer og ekskursjoner	4
3.2 Fottur	4
3.3 Sykling	4
3.4 Bussen og bussholdeplassen	4
3.5 Refleksbruk	4
3.6 Rutiner når privatbil brukes	5
3.7 Hjertesoner	5
4 Samarbeid skole og hjem	5
4.1 Årlig info om trafikksikkerhetsarbeid	5
Vedlegg: Tilpasset Ros-analyse	7-9

1 Plan for trafikksikker skole

1.1 Innledning

Ytteren barneskole ligger i Langdalen på Ytteren i Rana kommune. Skolen er en barneskole med ca. 235 elever skoleåret 2021-2022.

Våre elever går og sykler, og noen få elever tar buss for å komme seg til og fra skolen. I perioder kan det være stor biltrafikk på elevenes skolevei.

Lærerne er ofte på tur med elevene sine utenfor skolens område. Det kan være fotturer og sykkelture i nærmiljøet. 2.,3.,4. og 5.trinn tar buss til Moheia for svømmeopplæring. Det er viktig at våre elever får god opplæring, slik at de kan ferdes trygt i trafikken.

Denne planen skal gi en oversikt og informasjon om hvordan Ytteren barneskoles rutiner i henhold til trafikksikkerhet og trafikkopplæring.

Trafikkopplæring og trafikksikkerhetsarbeid i skolen er viktige virkemiddel for å redusere ulykkesrisikoen blant barn og ungdom. Skolen kan ikke gi garantier for at ulykker ikke skjer, men trafikksikkerhetsarbeidet i opplæringen kan bidra til å forebygge at det skjer.

Opplæringen skal gjøre elevene bevisste på hva det betyr i praksis å være en hensynsfull, oppmerksom og forsiktig trafikant. Elevene skal også få kunnskap om å vurdere trafikkforhold, og de skal vite hva de bør gjøre for å unngå ulykker.

I tillegg skal elevene få kunnskap om sikre kjøretøy, rutiner ved ulykker og livreddende førstehjelp. Planen inneholder også rutiner og retningslinjer for sikkerheten på turer og på elevenes skolevei. Skolens rutiner skal være med på å gjøre elevene trygge og sikre i trafikken slik at de selv skal kunne ta ansvar for eget og andres liv.

De ansatte skal ved oppstart av hvert skoleår bli gjort kjent med plandokumentene som skal sikre trafikksikker skole:

- Planen for trafikkopplæring i skolen
- Trafikksikkerhetsarbeid i skolen
- ROS-analyse for turer og ekskursjoner
- Rutiner ved turer og ekskursjoner
- Innhold om trafikksikkerhet på høstens foreldremøte

Gjennomgang av plandokumentene på planleggingsdagene skal sikre at ansatte følger skolens rutiner i arbeidet med trafikksikkerhet. Dokumentene er også lenket opp til skolens virksomhetsplan

1.2 Trafikkopplæringen i skolen kompetansemål K20

Etter 2.trinn

Fag:	Kompetansemål:	Aktivitet:
Kroppsøving	Øve på trygg ferdsel i trafikk	Uteaktiviteter og naturferdsel: Trafikkboka
	Forstå og praktisere turreglar og bruke klede etter vær og forhold i naturen	
Naturfag	Utforske sansene gjennom lek ute og inne og samtale om hvordan sansene brukes til å samle informasjon	

Etter 4.trinn

Fag:	Kompetansemål:	Aktivitet:
Kroppsøving	Forstå og følge reglar i trafikken.	Uteaktivitetar og naturferdsel: - Sykkelløype i skolegården 4. klasse vår
Krle	Identifisere og reflektere over etiske spørsmål	Filosofi, etikk og livssyn: Bruk av hjelm
Naturfag	Utforske observerbare størrelser som fart og temperaturog knytte dem til energi	

Fag:	Kompetansemål:	Aktivitet:
Kroppsøving	Vurdere sikkerheit i uteaktivitet og naturferdsel og gjennomføre sjølvberging i vatn	Uteaktivitetar og naturferdsel:
	Øve på samansette bevegelsar, åleine og saman medandre	Sykkelopplæringsdag Tips: Trygg Trafikk: gjennomføres på 5.trinn eller 4.trinn.
Matematikk	Formulere og løyse problem frå eigen kvardag som harmed tid å gjere (5.trinn)	

Etter 7.trinn

Fag:	Kompetansemål:	Aktivitet:
Kroppsøving	Vurdere sikkerheit i uteaktivitet og naturferdsel.	Uteaktivitetar og naturferdsel: Limavatnet rundt Tinestafetten Sykkeldyktig

Samfunnsfag	Gi døme på kva lover, reglar og normer er og kva slagsfunksjon dei har i samfunn, og reflektere over konsekvensar av å bryte dei. Utforske korleis teknologi har vore og framleis er ein endringsfaktor, og drøfte innverknaden teknologien har hatt og har på enkeltmenneske, samfunn og natur	Lovar, reglar og normer: Limavatnet rundt Tinestafetten
Naturfag	Lese og forstå faremerking og reflektere over hensikten med disse.	

2 Trafikksikkerhetsarbeid i skolen

2.1 Turer og ekskursjoner

- Skolen har egne rutiner når undervisningen er lagt utenfor skolens område (vedlagt).
- Det foretas en ROS-analyse når elevene skal bevege seg utenfor skolens område. (vedlagt).

2.2 Fottur

- Hvis en går langs trafikkert vei vurderer vi alltid om vi skal repetere reglene for god ferdsel i trafikken som fotgjenger, samt hvordan man krysser en vei. Dette skal repeteres minst en gang hvert skoleår.

2.3 Sykling

- Skolen og FAU anbefaler sykling fra 5. klasse.
- Alle skal bruke hjelm når de sykler til og fra skolen og når de bruker sykkelen i skoletiden.
- Sykling i skolens regi:
 - Alle bruker hjelm
 - Minst to voksne er med
 - Alltid voksne først og sist
 - Elevene sykler på rekke
 - Sjekk og kontroll av syklene og hjelmene i hjemmelekse.

2.4 Bussen og bussholdeplassen

- Informasjon til busselever
 - Stå i ro på stoppestedet når bussen kommer.
 - Gå rolig inn på bussen, sett deg i setet og spenn på deg sikkerhetsbeltet.
 - Sitt i ro under hele turen.
 - Bruk innestemme når du skal kommunisere med andre i bussen.
 - Se deg godt for dersom du skal krysse veien etter at bussen er kjørt.

2.5 Refleksbruk

- Elevene får utdelt refleksvester i 1. klasse. Elevene blir oppfordret til å bruke disse.

2.6 Rutiner når privatbil brukes:

- Skolen innhenter skriftlig samtykke når elevene skal reise med private biler. Dette må gjøres når privatbil benyttes.

2.7 Hjertesoner

- Ytteren barneskole har definert at parkeringsplassen ved skolen kan benyttes til bringing og henting. Skolen oppfordrer til at elevene går eller sykler. Foresatte får informasjon om dette på foreldremøtene på høsten.

**Ved eventuelle skader skal foresatte kontaktes umiddelbart.113
ringes alltid først dersom skaden er alvorlig!**

Rektor/inspektør underrettes deretter.

3 Samarbeid skole og hjem

3.1 Årlig info om trafikksikkerhetsarbeid:

- **Tema på foreldremøtene**
 - Trafikksikkerhet er tema på skolens foreldremøter. Ikke lov å sykle i skolegården.
 - Levere og hente barna
 - Bruk av refleks
 - Bruk av sykkel og sykkelhjelmer som er i forskriftsmessig stand.
 - Ferdsel i trafikken skoleveien
- **FAU**
 - I starten på skoleåret blir trafikksikkerhet satt på agendaen på FAU-møte.
 - FAU sammen med skolen anbefaler sykling fra og med 5. klasse.
 - Info til foresatte som kjører barna sine til og fra skolen.

Tips til materiell:

[Trygg trafikk](#) har et særlig ansvar for at trafikkopplæring og informasjon om trafikksikkerhet blir gjennomført som et ledd i en samordnet innsats mot trafikkulykker. Trygg trafikk har utviklet skriftlig og digitalt materiell tilpasset gjeldende læreplan:

1. - 4.trinn: [Trafikkboka](#)

5.-7.trinn: [Sykkeldyktig](#)

Vedlegg: Tilpasset ROS- analyse for tur/ekskursjon Ytteren barneskole

Mål:

- Identifisere risiko
- Kunne forberede seg best mulig slik at uønskede hendelser ikke finner sted
- Kunne planlegge på en god måte – sikre god informasjon.

Turstedet avgjør hva slags risikoer en må ha tenkt gjennom på forhånd. Analysen **bør tas sammen med elevene på forhånd**. Hvilke farer kan møte oss på tur? Feks trafikk, kryssing avvei, vann, terreng, bruk av redskap etc.

Bruk gjerne dette skjemaet til analyse og planlegging: Ha

dette liggende på arbeidsplassen din.

Utfylt av:

Dato:

Tursted:

Går fra skolen kl.:

Tilbake på skolen kl.:

Sjekkliste på forhånd:

Momenter	Utført
Administrasjonen er informert om hvor turen går og klokkeslett.	
Voksne har gul vest på seg.	
Mobiltelefon er tatt med.	
Klasselister med telefonnr. til begge foresatte – VFS.	
Førstehjelpsutstyr	
Vurdering av risiko i trafikk, terreng og vann samt bruk av redskap (kniv, fyrstikker, stormkjøkken ol) - sammen med elevene	
“Elev som forsvinner på tur”: organisere leting – maks 15 min. Varsle ledelsen – som avgjør om redningsinstanser bør kontaktes. Kontakte foresatte.	
Har eleven samtykke til å sitte på i private biler. Lage en liste pr.klasse – må ligge i klassen for vikarer.	
Husk å ta med evt. medisiner: allergier – epipenn, astma, diabetes.	

NB! ROS-analyse skal gjøres før en går på tur. Det er ikke nødvendig å gjøre dette skriftlig

Skolens rutiner ved turer og ekskursjoner

Tur	Mobiltelefon skal tas med på alle turer. Alle aktuelle telefonnummer ligger lagret i mobilen.(VFS) Førstehjelpssaker skal tas med på alle turer. En av de voksne er ansvarlig for at alle elevene er med i gruppen. • elevene telles før avgang • elevene telles når en har kommet frem til målet/ halveis • elevene telles når en er tilbake på skolen Elevene bør gå mest mulig samlet
Elevtransport med privatbil	Tillatelse fra foreldrene må innhentes på forhånd – sjekkes i VFS.
Sykkelturer	Ved bruk av sykkel i skoletida, skal elevene bruke hjelm.
Overnattingsturer unntatt leirskole	Alle overnattingsturer skal klareres med administrasjonen. Foreldre og foresatte må få informasjon: • Program • Reisemåte • Betaling • Mat elevene skal ha med • Utstyr elevene skal ha med • Sikkerhetsreglene som gjelder Dette sendes i VFS og til ledelsen.
Turer på vann og sjø	Alle skal ha godkjent redningsvest eller flytevest. Skal elever bade må de som har tilsyn ha livredningskurs.
Bruk av stormkjøkken	Kun voksne skal bruke stormkjøkken (kun for elever dersom tilstrekkelig opplæring blir gitt)

