

Den kulturelle spaserstokken

Rana kulturskole
 Rana kommune



Program vår 2022



Allsang på aktivitetshuset - Torsdager: 11:15- 12:00

Allsangtilbud på Mo aktivitetshus hver Torsdag med kulturskolelærer Charlotta Johansson. Møt opp og bli med og syng!



Mo aktivitetshus (Kirkegata 14) holder åpent hver dag mellom klokken 09.00-14.00
De kan tilby ulike aktiviteter som trim, maling, håndarbeid, snekkerverksted med mere.
Kafeen er åpen man-fre 09-14.00.



Den kulturelle spaserstokken



Den kulturelle spaserstokken



Den kulturelle spaserstokken

Billedkunstsilbud for eldre!

Er du over 70 og har lyst til å utfolde deg innen maleri er dette muligheten for deg.

I løpet av 10 uker før sommeren og 10 uker etter sommeren skal dere få mulighet til å lære å male med akrylmaling på Rana kulturskole.

Dere skal få lære å jobbe med palettkniv, pensler, male med alt mulig som kan lage teksturer. Dere skal få male helt abstrakt men også male figurativt. Vi skal jobbe med farger, flater og teksturer, vi skal blande farger og blende dem inn i hverandre.

Info:

rana.kulturskole@rana.kommune.no

Tlf: 75 14 55 30



Den kulturelle spaserstokken



Den kulturelle spaserstokken



Den kulturelle spaserstokken

Salut d'Amour!



Velkommen til konsert med en trio fra KammeRana - bestående av Darya Katyba (sang), Julie Treimo (piano) og Natalia Orlowska (cello). I denne konserten får du en følelsesladd musikalsk opplevelse viet for kjærligheten! Musikk i både trio og duo-format av bl.a. Edvard Grieg, J.P. Égide Martini, Robert Schuman og Victor Young. Garantert vakkert - og med godbiter for alle ører.

Tirsdag 8. Mars

Mjølan sykehjem, Mjølan omsorgsbolig, Yttern Dagenhet

Torsdag 10.mars

Dalselv eldresenter, Hauknes omsorgsbolig, Talvikparken bosenter

Fredag 11.mars

Selfors sykehjem, Gruben sykehjem, Mo Aktivitetshus



Den kulturelle spaserstokken



Den kulturelle spaserstokken



Den kulturelle spaserstokken

Pensjonistkino i Kinoteatret.



Kinoteatret arrangerer kino for eldre hver måned og inviterer til filmtreff i Kinoteatret. Velkommen til en sosial, spennende og hyggelig opplevelse. Enkel servering med kaffe og kaker i forkant.

Tid og sted annonseres senere.

Mer info: www.ranakino.no, Rådhusplassen 2, Tlf: [75 14 60 50](tel:75146050)



Dans for eldre - Dansens dag - 29. April.



Den kulturelle spaserstokken samarbeider med Kraft dansestudio om et danseprosjekt for eldre. Vi går i gang under dansens dag 29. April med en danseworkshop ved en av institusjonene i Rana. Vi jobber for at alle institusjonene skal få oppleve dans i nær fremtid.



KammeRana presenterer

Hipp hipp Hurra!



KammeRanas trio med *Anne Guri Frøyseth*, *Håvard Nordheim* og *Frode Hansen*, presenterer et program med god musikk. Velkommen til en feststemt stund. Ensamlet besøker alle institusjoner i Rana Kommune. Konsertene spiller utendørs med forbehold om godt vær.



Den kulturelle spaserstokken



Den kulturelle spaserstokken



Den kulturelle spaserstokken

Den kulturelle spaserstokken

Den kulturelle spaserstokken skal bidra til at eldre mennesker får bedre livskvalitet gjennom bruk av kunst, kultur og aktiviteter. Tilbudet er i hovedsak tiltenkt eldre som ikke har mulighet til å benytte seg av de ordinære kulturtilbudene. Tiltaket støttes av Fylkeskommunen.

Arrangementene er åpne for pensjonister i Rana Kommune.

For mer informasjon - Ta kontakt med:

Den kulturelle spaserstokken

v/ Produsent Ida Elise Jørgensen

970 97 412

Ida.elise.jorgensen@rana.kommune.no

www.rana.kommune.no/kulturskole

Rana kulturskole

 Rana kommune

