



Med fokus på
menneskerettigheter



SAKU

NORDLAND 2026

Vi ønsker varmt velkommen til vår regionale kulturfestival for barn, ungdom og voksne med varierende funksjonsevne fra hele Nordland fylke.

Mo i Rana 08.sept. – 10.sept. 2026



Med fokus på
menneskerettigheter





Med fokus på
menneskerettigheter



«Mulighetenes kulturfestival»

**Vi inviterer til kreative og fysiske aktiviteter i
Klokkerhagen og på Max Arena på dagtid,
og byder opp til dans på Meyergården på kveldene.**

Våre mål:

- Gi innspill til kreative og fysiske aktiviteter som kan sitte i kroppen og sinnet i lang tid.
- Gi deltagerne muligheter til opplevelser og utfordringer ut fra egne ferdigheter og forutsetninger.
- Gi inspirasjon til fysisk utfoldelse, også etter SAKU uka.
- Skape gode relasjoner mellom alle aktører.
- Gi rom for mye humør, sosialt samvær og kreativ og fysisk utfoldelse.
- Søke å gi alle aktører ei uke de vil huske med gode følelser.
- Jobbe for en kvalitativ kulturfestival med kulturell status.

Påmeldingsfrist: **28. juni** via kommunens nettsider.

NB: Det vil dessverre ikke være mulig å melde seg på etter fristen.

[Påmeldingslink \(trykk her\)](#)



Med fokus på
menneskerettigheter



Info om arrangementet.

Programmet for SAKU Nordland 2026 vil ettersendes i løpet av juni. I år har vi valgt å være en dag i Klokkehagen slik vi pleier og en dag på Max Arena. Her vil vi lage mange morsomme aktiviteter som passer til alle! Dette blir kjempebra!

For å kunne arrangere SAKU har vi med oss mange flotte medspillere. De største er:

- Nordland Fylkeskommune – Hovedsponsor
- Scandic Meyergården
- Rana Kommune
- NFU
- Rana frivilligsentral

Vi gleder oss til SAKU Nordland 2026.

Prosjektledere for SAKU Nordland:

Anne Skar Gabrielsen – Leder familie og kultur

Jørgen Kjærund-Aasebøstøl - Leder familie og kultur

Rana kommune



Med fokus på
menneskerettigheter



«Mulighetenes kulturfestival»

Aktivitet på dagtid, middag og overnatting alle dager:

Kroner **3 900** per person.

Ledsager ½ pris

Dette inkluderer alle opplevelsene i festivalen, frokost, lunsj, middag og musikk med dans om kveldene i Spektrum, festival t-skjorte til brukerne, medalje og diplom.

3 overnattinger i dobbeltrom, om du har behov for enkeltrom kommer et tillegg på kroner 280 per natt.

All booking går gjennom oss, og vi ønsker velkommen til Scandic Meyergården.

Aktivitet på dagtid og middag alle dager:

Kroner **2 600** per person.

Ledsager ½ pris

Dette inkluderer alle opplevelsene i festivalen, lunsj, middag og musikk med dans om kveldene i Spektrum, festival t-skjorte til brukerne, medalje og diplom.

Aktivitet på dagtid uten middag alle dager:

Kroner **1 300** per person.

Ledsager ½ pris

Dette inkluderer alle opplevelsene i festivalen, lunsj, festival t-skjorte til brukerne, medalje og diplom.

Aktivitet på dagtid med middag per dag:

kroner **1200** per person (tirsdag, onsdag eller torsdag)

Ledsager ½ pris

Dette inkluderer alle opplevelsene i festivalen, lunsj, middag og musikk med dans om kvelden i Spektrum, festival t-skjorte til brukerne, medalje og diplom.

Aktivitet på dagtid uten middag per dag:

kroner **800**

Ledsager ½ pris

Dette inkluderer alle opplevelsene i festivalen, lunsj, festival t-skjorte til brukerne, medalje og diplom.

Pris per middag uten aktivitet på dagtid:

kroner **700**

Ledsager ½ pris

Ekstra ledsager full pris

Dette inkluderer middag og musikk med dans om kveldene i Spektrum

Matsservering:

Lunsj: Begge dager ved Polarsirkelen Event ved Terje Holberg. Ute i Klokkehagen på onsdag og inne på Max Arena på torsdag.

Middag: Alle 3 dager på Scandic Meyergården i Spektrum.

Dans: Alle 3 på hotellet.

Transport:

Vi tilbyr skyss på Mo til de som ikke har egen transportmulighet, og da mot en egenandel på kr 120 per tur/retur. Ledsager går gratis.

Husk å melde ditt transportbehov ved påmelding.

Vi tar forbehold om at programmet kan få endringer.

Prosjektleder SAKU Nordland

Anne Skar Gabrielsen

Jørgen Kjærsund-Aasebøstøl

Sekretariat SAKU Nordland

Ellen Solbakken 95 25 41 94

Epostadresse

vakunordland@rana.kommune.no

Vi ønsker dere alle velkommen til kulturfestival.

Det er bare å håpe på kjekt vær, glade deltakere og at kreativitet og fysisk aktivitet får stå i høysetet disse dager. Det gledes til vi møtes



På vegne av SAKU Nordland 2026 – Anne & Jørgen



Med fokus på
menneskerettigheter

