



Rana
kommune



Norsk Forbund for
Utviklingshemmede

Med fokus på
menneskerettigheter



Nordland
FYLKESKOMMUNE

SAKU

NORDLAND 2025

Vi ønsker varmt velkommen til vår regionale kulturfestival for barn, ungdom og voksne med varierende funksjonsevne fra hele Nordland fylke.

Mo i Rana 24. juni – 26. juni 2025



Rana
kommune



Norsk Forbund for
Utviklingshemmede

Med fokus på
menneskerettigheter



Nordland
FYLKESKOMMUNE



Rana
kommune



Norsk Forbund for
Utviklingshemmede

Med fokus på
menneskerettigheter



Nordland
FYLKESKOMMUNE

«Mulighetenes kulturfestival»

**Vi inviterer til kreative og fysiske aktiviteter i
Klokkerhagen og på Toraneskaia på dagtid,
og byder opp til dans på Meyergården på kveldene.**

Våre mål:

- Gi innspill til kreative og fysiske aktiviteter som kan sitte i kroppen og sinnet i lang tid.
- Gi deltagerne muligheter til opplevelser og utfordringer ut fra egne ferdigheter og forutsetninger.
- Gi inspirasjon til fysisk utfoldelse, også etter SAKU uka.
- Skape gode relasjoner mellom alle aktører.
- Gi rom for mye humør, sosialt samvær og kreativ og fysisk utfoldelse.
- Søke å gi alle aktører ei uke de vil huske med gode følelser.
- Jobbe for en kvalitativ kulturfestival med kulturell status.

Påmeldingsfrist: **26. mai** via kommunens nettsider



Rana
kommune



Norsk Forbund for
Utviklingshemmede

Med fokus på
menneskerettigheter



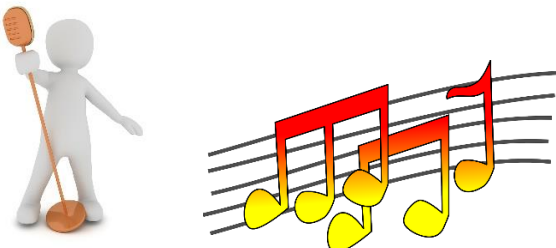
Nordland
FYLKESKOMMUNE

tirsdag 24. juni

09:00-10:00	Åpning av SAKU Nordland kulturfestival i Klokkerhagen ved ordfører Geir Waage Utdeling av program og festival t-skjorter
10:00-12:00	SAKU'S uteservering kaffe, te, saft, vann, kjeks og frukt Det kreative hjørnet Ansiktsmaling Tegning med stofftusj Svipenn på trearbeid Maling på lerret Toving av ull Decoupage – utsmykking av din egen boks Perling – vi lager smykker og armbånd Tivolibod salg av slusj og popcorn Det aktive hjørnet Aktivitetssti med premier Besøk av dyr Forskjellige aktiviteter på sletta Fotografering til diplomer bålpannemat karaoke ved Sternang 11:00 – 12:00
12:00-13:00	Lunsj ved cateringkokk Terje Holberg teltet ved Klokkerhagenhuset
13.00-15.00	karaoke ved Sternang 13.00 - 14.00 SAKU'S uteservering kaffe, te, saft, vann, kjeks og frukt Det kreative hjørnet Toving av ull Tegning med stofftusj Svipenn på trearbeid Maling på lerret Decoupage – utsmykking av din egen boks Perling – vi lager smykker og armbånd Tivolibod salg av slusj og popcorn Det aktive hjørnet Aktivitetssti med premier Forskjellige aktiviteter på sletta Besøk av dyr Fotografering til diplomer bålpannemat
18:00	Åpningsmiddag på Scandic Meyergården vårt fantastiske festivalhotell
19:30-22:30	Velkommen tilbake til festivalbandet vårt: Drunken Sailors  Foto: Kristian Rødvann Kvelden avsluttes klokka 23:00

«Mulighetenes kulturfestival»

onsdag 25. juni

09:00-10:00	Morrastund i Klokkehagen med kaffe og frukt
10:00-12:00	SAKU'S uteservering kaffe, te, saft, vann, kjeks og frukt Det kreative hjørnet Ansiktsmaling Tegning med stofftusj Svipenn på trearbeid Maling på lerret Toving av ull Decoupage – utsmykking av din egen boks Perling – vi lager smykker og armbånd Tivolibod salg av slusj og popcorn Det aktive hjørnet Aktivitetssti med premier Forskjellige aktiviteter på sletta Besøk av dyr Fotografering til diplomer bålpannemat karaoke ved Sternang 11.00 - 12.00
12:00-13:00	Lunsj ved cateringkokk Terje Holberg teltet ved Klokkehagenhuset
13:00-15:00	SAKU'S uteservering kaffe, te, saft, vann, kjeks og frukt Det kreative hjørnet Toving av ull Tegning med stofftusj Svipenn på trearbeid Maling på lerret Decoupage – utsmykking av din egen boks Perling – vi lager smykker og armbånd Tivolibod salg av slusj og popcorn Det aktive hjørnet Aktivitetssti med premier Forskjellige aktiviteter på sletta Fotografering til diplomer Besøk av dyr karaoke ved Sternang 13.00 - 14.00 bålpannemat
18:00	Middag på Scandic Meyergården
19:30-21:30	Kikkan Sternang spiller opp til dans  Kvelden avsluttes klokka 22:00

«Mulighetenes kulturfestival»

torsdag 26. juni

10:00-10:30	Morrastund på Toraneskaia med kaffe og frukt
10:30-14:30	Den store dagen på sjøen Vi får besøk av • Veteranskøyta Nykværing • Brann og Havnevesenets båt Fæsja • Kanskje kommer brannbamsen Bjørnis Utdeling av redningsvester ved nedgangen til flytekaia. SAKU'S uteservering kaffe, te, saft, vann, kjeks og frukt karaoke ved Sternang 11:00-12:00 og 13:00-14:00
13:00-14:30	Lunsj ved cateringkokk Terje Holberg
18:00	Avslutningsmiddag på Scandic Meyergården,
19:20	Utdeling av diplomer fra SAKU Nordland 2025 ved ordfører Geir Morten Waage
20:00-22:00	DJ Prebs spiller NON STOP  Kvelden avsluttes klokka 22.00



Rana
kommune



Norsk Forbund for
Utviklingshemmede

Med fokus på
menneskerettigheter



Nordland
FYLKESKOMMUNE

«Mulighetenes kulturfestival»

Aktivitet på dagtid, middag og overnatting alle dager:

Kroner **4 500** per person.

Ledsager ½ pris

Dette inkluderer alle opplevelsene i festivalen, frokost, lunsj, middag og musikk med dans om kveldene i Spektrum, festival t-skjorte til brukerne, medalje og diplom.

4 overnattinger i dobbeltrom, om du har behov for enkeltrom kommer et tillegg på kroner 280 per natt.

All booking går gjennom oss, og vi ønsker velkommen til Scandic Meyergården.

Aktivitet på dagtid og middag alle dager:

Kroner **3 000** per person.

Ledsager ½ pris

Dette inkluderer alle opplevelsene i festivalen, lunsj, middag og musikk med dans om kveldene i Spektrum, festival t-skjorte til brukerne, medalje og diplom.

Aktivitet på dagtid uten middag alle dager:

Kroner **1 800** per person.

Ledsager ½ pris

Dette inkluderer alle opplevelsene i festivalen, lunsj, festival t-skjorte til brukerne, medalje og diplom.

Aktivitet på dagtid med middag per dag:

kroner **1100** per person (tirsdag, onsdag eller torsdag)

Ledsager ½ pris

Dette inkluderer alle opplevelsene i festivalen, lunsj, middag og musikk med dans om kvelden i Spektrum, festival t-skjorte til brukerne, medalje og diplom.

Aktivitet på dagtid uten middag per dag:

kroner **700**

Ledsager ½ pris

Dette inkluderer alle opplevelsene i festivalen, lunsj, festival t-skjorte til brukerne, medalje og diplom.

Pris per middag uten aktivitet på dagtid:

kroner **600**

Ledsager ½ pris

Ekstra ledsager full pris

Dette inkluderer middag og musikk med dans om kveldene i Spektrum

Matservering:

Lunsj: Alle dager ute ved Polarsirkelen Event ved Terje Holberg.

Middag: Alle dager på Scandic Meyergården i Spektrum.

Dans: Alle kvelder på hotellet.

Transport:

Vi tilbyr skyss på Mo til de som ikke har egen transportmulighet, og da mot en egenandel på kr 120 per tur/retur. Ledsager går gratis.

Husk å melde ditt transportbehov ved påmelding.



Vi tar forbehold om at programmet kan få endringer.

Prosjektleder SAKU Nordland

Marit Osmo

Sekretariat SAKU Nordland

Ellen Solbakken 95 25 41 94

Epostadresse

sakunordland@rana.kommune.no

Vi ønsker dere alle velkommen til kulturfestival.

Det er bare å håpe på kjekt vær, glade deltakere og at kreativitet og fysisk aktivitet får stå i høysetet disse dager. Det gledes til vi møtes



På vegne av SAKU Nordland 2025 – Marit Osmo



**Rana
kommune**



Norsk Forbund for
Utviklingshemmede

Med fokus på
menneskerettigheter



Nordland
FYLKESKOMMUNE