

## Retningslinjer for bruk av Ranahallen

Gjelder fra 7. september 2020

Ansatte ved Moheia Fritidspark er å forstå som eierrepresentant for kommunen. Idrettslag plikter å følge eventuelle veiledninger som blir gitt av våre ansatte.

Treningstidene for 20/21 er satt opp. I treningstiden må lagene tilrettelegge for eventuell rengjøring av utstyr, rydding osv.

- Nasjonale retningslinjer for organisert aktivitet skal etterleves. Gjør dere kjent veilederen fra FHI.
- Treningssgrupper på 20 stk. Det anbefales i størst mulig grad faste treningssgrupper.
- Flere grupper kan trene parallelt i hallen, dersom veggene er kjørt ned, slik at det er et fysisk skille mellom gruppene.
- Hovedinngang svømmehallen skal benyttes ved ankomst. Når gruppene forlater idrettshallen benyttes utgang til nedre idrettsvei ut av Ranahallen.
- Det oppfordres til at omklledning gjøres hjemme. Garderober bes benyttes i minst mulig grad. Skifte av sko gjøres i sko skifte området, og det skal KUN benyttes innendørs sko i hallen.
- Håndvask skal gjøres før man går ned trappen til hallen. Håndvask skal også gjøres etter treningen før man forlater treningen.
- Det er idrettslagets ansvar å sørge for at ny gruppe som skal trene, ikke slippes inn i hallen før gruppen som har trent har avsluttet sin aktivitet og utøvere har forlatt bygget. Enhver treningssgruppe skal ha forlat Ranahallen 5 min før treningstiden er slutt. Ny gruppe kommer inn i hallen ved treningstidens start.
- Vi ber om at det er utøvere, ledere, og trenere som får slippe inn i hallen. Foreldre skal i minst mulig grad inn i bygget.
- Idrettslag må sørge for at det foreligger et registreringssystem som gir oversikt over hvem som var på trening, når og kontaktinformasjon. Dette for at personer som er blitt eksponert for smitte i idrettshallen kan kontaktes i etterkant. Denne informasjonen skal lagres i 10 dager.
- De forskjellige idrettene må forholde seg til sitt særforbunds koronavett regler.
- Ingen verken utøvere eller ledere kan møte i anleggene dersom de har symptomer på luftveis infeksjon.
- Det må være en dedikert person over 18 år tilstede når aktiviteten utøves. Vedkommende er ansvarlig for at retningslinjene og nødvendig smittevern ivaretas.
- Idrettslagene må sørge for å ha antibac og annet nødvendig desinfeksjons materiell tilgjengelig.
- Rana Kommune har ansvar for å vaske felles kontaktflater for eksempel dørhåndtak jevnlig.

- Dersom idrettslag er i tvil om aktiviteten som planlegges kan gjennomføres i tråd med smittevernreglene, må Moheia Fritidspark kontaktes.
- Brudd på smittevernreglene kan medføre at idrettslagene utestenges eller at hallene stenges.
- Idrettslaget skal ha en smittevernansvarlig. Denne personen skal ha oversikt over deltagere på trening ved forespørsel. Idrettslagene skal registrere denne personen på mail til: [jan-erik.johansen@rana.kommune.no](mailto:jan-erik.johansen@rana.kommune.no) inne tirsdag 8 september 2020.

**Enhver beslutning av strengere art enn nevnte, tatt av anleggseier eller sentrale / lokale helsemyndigheter overprøver retningslinjer gitt fra NIF**

#### **Ved kamper eller arrangementer**

- Det kan være inntil 200 i hallen ved arrangement / kamp. Dette inkluderer utøvere, ledere og publikum.
- Alle arrangementer skal ha en ansvarlig arrangør. En ansvarlig arrangør kan være en profesjonell aktør eller en privatperson – kravene til arrangør er uansett de samme.
  - Arrangøren skal sørge for at de som er tilstede kan holde minst 1 meter avstand til andre som ikke er i samme husstand.
  - Arrangøren skal iverksette tiltak som bidrar til at syke ikke er tilstede på arrangementet, og gjør det mulig å ivareta god hygiene.
  - Arrangøren skal ha oversikt over hvem som er tilstede, for å kunne bistå kommunen ved en eventuell senere smitteoppsporing.
  - Arrangøren skal følge alle relevante standarder for smittevern.

**Ved kamper i håndball, volleyball eller annen idrett er det lokal klubb som er arrangør.**