

Den kulturelle spaserstokken høst 2019



Program høst 2019

XX

Allsang på aktivitetshuset! Torsdager: 11:30- 12:15

Nytt allsangtilbud på Mo aktivitetshus hver onsdag med kulturskolelærer Charlotta Johansson. Møt opp og bli med og syng gamle, kjente og kjære sanger!



Mo aktivitetshus (Kirkegata 14) holder åpent hver dag mellom klokken **10-14.00**
De kan tilby ulike aktiviteter som trim, maling, håndarbeid, snekkerverksted med mere.
Kafeen er åpen man-fre 09-14.00.

Billedkunsttilbud for eldre!

Er du over 70 og har lyst til å utfolde deg innen maleri er dette muligheten for deg.

I løpet av 10 uker før sommeren og 10 uker etter sommeren skal dere få mulighet til å lære å male med akrylmaling på Rana kulturskole.

Dere skal få lære å jobbe med palettkniv, pensler, male med alt mulig som kan lage teksturer. Dere skal få male helt abstrakt men også male figurativt. Vi skal jobbe med farger, flater og teksturer, vi skal blande farger og blende dem inn i hverandre.

Info:

rana.kulturskole@rana.kommune.no

Tlf: 751 45530





Den kulturelle spaserstokken



Den kulturelle spaserstokken



Den kulturelle spaserstokken

Kammerana serverer

klassisk smågodt med cello og fiolin



Torsdag 05.09	Kl.10:45	Ytteren Bosenter
Torsdag 05.09	Kl.11.30	Ytteren Dagsenter
Torsdag 05.09	Kl 12:30	Sentrumsgården
Torsdag 05.09	Kl 16.00	Utskarpen Bosenter
Fredag 06.09	Kl.11.00	Hemnesberget omsorgssenter
Fredag 06.09	Kl.12.30	Korgen Omsorgssentere
Fredag 05.09	Kl 17:00	Hauknes Omsorgssenter



Den kulturelle spaserstokken



Den kulturelle spaserstokken



Den kulturelle spaserstokken

Rana bibliotek - Eldres dag

Tirsdag 1.oktober, kl.11.00-14.00

Mimreran spiller opp til dans og seniordanserne viser hva de holder på med.
Kanskje byr de deg opp til dans?



Mer info: rana.bibliotek@rana.kommune.no eller tlf: 751 46100



Den kulturelle spaserstokken



Den kulturelle spaserstokken



Den kulturelle spaserstokken



Folkelige toner

med Kristine Rønning og Charlotta Johansson



Fredag 18.10	Kl.11:00	Selfors Sykehjem
Fredag 18.10	Kl.12.00	Mjølan Sykehjem
Fredag 18.10	Kl 12:40	Mjølan Omsorgsbolig
Fredag 25.10	Kl 11.00	Helseparken
Fredag 25.10	Kl.12.00	Talvikparken
Fredag 25.10	Kl.10.30	Utskarpen bosenter





Rana Kormakeri synger Evert Taube

17. Oktober og 24 Oktober.



Torsdag 17. Oktober kl 18.00, Gruben sykehjem m/salg av kaffe og kaker.

Torsdag 24. Oktober kl 18.00, Kammersalen, Rana Kulturskole.

Konsertene er gratis og åpen for alle pensjonister i Rana.

Velkommen til ei god stund med Evert Taube.



KontraKristians kulturtrio



Musikere: Kristian Rødvand, Syver Olstad og Jørgen Straumfors

Tirsdag 22.10	Kl.10:30	Selfors sykehjem
	Kl.12:00	Mjølan sykehjem
	Kl.13.00	Mjølan omsorgsbolig
Onsdag 23.10	Kl.11:00	Ytteren bosenter
	Kl.12:00	Ytteren dagenhet
	Kl 18.00	Sentrumsgården
Torsdag 24.10	Kl.12:00	Utskarpen bosenter
	Kl.16:30	Hauknes omsorgsbolig
	Kl.18:00	Helseparken



Acoustic Eidilon - Passion of strings



Acoustic Eidilons musikk er blitt beskrevet som ren musikalsk poesi. Deres live-opptredener er underholdende og inkluderer vokale innslag, så vel som stykker med inspirasjon fra keltiske, samtida, bluegrass og latinske uttrykk.

Acoustic Eidilon spiller i November, uke 45. Tid og sted kommer senere.

Hannah Alkire vocals, cello

Joe Scott vocals, double neck guitar, guitar

Thomas Loeffke Celtic harp

Juleturne med KammeRana



I forkant av adventstid kommer musikerne på cello, fiolin og trompet fra KammeRana på besøk i Ranas institusjoner. Trioen presenterer vakker julemusikk for våre lyttere. Vi lover god julestemning.

Tirsdag 26.11	Kl.11:00	Mjølan sykehjem
	Kl.11.30	Mjølan omsorgsbolig
	Kl 12.30	Sentrumsgården
Onsdag 27.11	Kl.11:00	Helseparken
	Kl.12:00	Mo aktivitetshus
Fredag 29.11	Kl.12:00	Hauknes omsorgsbolig
	Kl.13:00	Talvikparken bosenter
	KL.16:00	Utskarpen bosenter



XX

