



Den kulturelle spaserstokken



Den kulturelle spaserstokken



Den kulturelle spaserstokken

Billedkunsttilbud for eldre!

Er du over 70 og har lyst til å utfolde deg innen maleri er dette muligheten for deg.

I løpet av 10 uker før sommeren og 10 uker etter sommeren skal dere få mulighet til å lære å male med akrylmaling på Rana kulturskole.

Dere skal få lære å jobbe med palettkniv, pensler, male med alt mulig som kan lage teksturer. Dere skal få male helt abstrakt men også male figurativt. Vi skal jobbe med farger, flater og teksturer, vi skal blande farger og blende dem inn i hverandre.

Info:

rana.kulturskole@rana.kommune.no

Tlf: 751 45530





Den kulturelle spaserstokken



Den kulturelle spaserstokken



Den kulturelle spaserstokken

Høsttoner med KammeRana



Eli Margrethe Hemmaj
Trompet

Ida Mouritzen
Fiolin

Kari Nesdal Sandnes
Cello

Høsttoner

KammeRana

27., 28. september og
4.oktober

Institusjoner i Rana

GRATIS INNGANG



- Torsdag 27.09 Kl.11:00 Gruben sykehjem**
Kl.12:00 Mjølans omsorgsboliger
Kl 17:00 Hauknes omsorgsboliger
- Fredag 28.09 Kl.10.00 Utskarpen bosenter**
Kl.12.00 Sentrumsgården
Kl.17.00 Selfors sykehjem
- Torsdag 04.10 Kl.11.00 Ytteren dagenhet**
Kl.12.30 Mo aktivitetshus



Den kulturelle spaserstokken



Den kulturelle spaserstokken



Den kulturelle spaserstokken

Rana bibliotek - Eldres dag

Mandag 1.oktober, kl.12.00-15.00

Program:

- Barndomsminner og erindringer fra Rana: Litterært og musikalsk
- Hjørdis Hagen: Barndom på Mo før krigen
- Elever fra dramalinja fra polarsirkelen vg.skole
- Cecilie Johansen/Helgeland museum: Bildeserie gamle Mo i Rana
- Rune Frydenlund Rostad: musikk m.dans



Mer info: rana.bibliotek@rana.kommune.no eller tlf: 751 4610



Den kulturelle spaserstokken



Den kulturelle spaserstokken



Den kulturelle spaserstokken

KontraKristians kulturtrio



09-11. OKTOBER
INSTITUSJONER I RANA

KontraKristians Kulturtrio



Musikere: Kristian Rødvand, Syver Olstad og Jørgen Straumfors

Tirsdag 09.10	Kl.12:00	Utskarpen bosenter
	Kl.16:00	Talvikparken
	Kl.17.15	Hauknes omsorgbolig
Onsdag 10.10	Kl.11:30	Mo aktivitetshus
	Kl.17:00	Gruben sykehjem
Torsdag 11.10	Kl.11:00	Mjølan sykehjem
	Kl.12:00	Mjølan omsorgsboliger
	Kl.15:00	Dalselv eldresenter



Den kulturelle spaserstokken



Den kulturelle spaserstokken



Den kulturelle spaserstokken

SMELTEDIGELEN MUSIKKFESTIVAL
PRESENTERER

Festival for eldre

Sopran
★ Darya ★
Katyba

★ Julie ★
Treimo
Piano

★ Eli ★
Hemma
Trompet

22. OG 23. OKTOBER
INSTITUSJONER I RANA

RANA
kulturskole

Mandag 22/10 kl. 11:00: Selfors sykehjem

12:00: Ytteren dagenhet

16:00: Talvikparken

Tirsdag 23/10, kl. 11:00: Gruben sykehjem

12:00: Mjølan Omsorgsboliger

13:00: Mo aktivitetshus

Den kulturelle spaserstokken Den kulturelle spaserstokken Den kulturelle spaserstokken

DUO



Musikere: Syver Olstad (trekkspill/kontrabass) og Malin Anna Zetterberg(sang/rytmeinstrument)

Tirsdag 27.11

Onsdag 28.11

Torsdag 29.11

